

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	1
Bu Kitap Kime Dair	2
Bu Kitaptan Nasıl Yararlanacaksınız	3
Ailelerin Test ve Sınavlarla İlgili Soruları	6

KISIM 1 OKULDAN EN İYİ ŞEKİLDE YARARLANMAK

Bölüm: 1 Başarıyla Dört Yaşında Tanışmak	30
Daha Dört Yaşındayken Doğru Okula	30
Dikkat Edin Dengeyi Bozmayın	31
Yeterli, Güvenli ve Rahat Olmak İyidir	32
Çocuğunuzu Kendine Yeterli Yetiştirmenin İpuçları	33
Çocuğunuzu Özgüvenli Yetiştirmenin İpuçları	34
Çocuğunuzun -Hangi Yaşta Olursa Olsun Rahat Olmansını Sağlamanın İpuçları	34
Bölüm: 2 Okula Başlayan Çocuğa Yardımcı Olun	36
Okula Başlamak	36
Size Düşenler	37
Okul Günleri-Kural Günleri	38
Kurallara Uyabilirler mi?	39
Kararlı Sorular	40
Rahatça Yerleşin	42
Herkesi Özel Hissettiren Çocuk	43
Grubu Mahveden Çocuk	44

Grupla Ortak Hareket Etmeyi Bilmek	44
Okulla Ev Arasındaki Fark	44
Öğretmenin Zamanını Paylaşmak	45
Çocuklar Sizi Örnek Alır	46
Çocuğunuz Grup İçinde Davranmayı Öğretin	
Onlar da Okulda Dersleri Sevmeyi Öğrenirler	46
Sınırlar Herkese Ders Olur	47
Çocuklar Evde de Bir Şeyler	
Öğrenmek İstemeli	48
Sandviçinizdeki Köpek Tüyleri	48
Öğrenmenin Sanıldığı Kadar	
Kolay Olmadığını Bilin	48
Evde Öğrendikleriniz Ne Çok İşe Yarar	49
Çocuklara Kolay Öğretmenin 10 Yolu	49
Hoppala! Hatalarından Ders Alan Çocuk	50
Hataları Bulmak İçin Dedektif Yöntemi	51
Yeniden Başlayabilmek İçin 5 İpucu	53
Bölüm: 3 Küçüğün Hafızası ve Genişleyen Dünyası ..	56
Hafızanın Önemini Çocuğa Nasıl Anlatırsınız?	56
Rahatını Bozmayan Çocuk	58
Çocuk ve Köpeği	60
Oynayarak Yazmayı Öğrenin	62
Hafızaya Yarayan Armağanlar	68
Konsantrasyonu Güçlendiren Armağanlar	69
Çocuğun Hafızasına Yardımcı Etkinlikler	70
Bölüm: 4 Şu Ev Ödevleri	76
Ev Ödevi Nedir?	76
Ev Ödevi Zor Gelen Kız	79
Terri'nin de Yapabilecekleri Var	80

Bölüm: 5 Nereye Varacağı Konusunda	
Gerçekçi Olun	82
Kendi Sınırlarınızı Bilin	82
Başka Şeylerle Oyalanan Çocuğa	
Asıl Ödevi Yaptırmak	84
Molalarda Herkese Lazım 30 Öneri	86
 Bölüm: 6 Sağlıklı ve Bakımlı Olmanın Önemi	88
Rahatlama Alanları	88
Çocuk Okula Ait Olduğunu Hissetmelidir	92
 Bölüm: 7 İlkokuldan İleriye	95
İlkokuldan İleriye Yumuşak Geçiş	95
Okul Bakarken	96
Ziyaret Denetim Listesi	97
Uyum Sağlayamayan Çocuk	98
Başarmak İsteyen Çocuğa 4 İpucu	100
On Bir Yaşında Olmayı Beceremeyen Kız	102
Kendi Kendini Görünmez Yapan Çocuk	104
Okulda Tüm Şansını Kaybettiğini Sanan Kız	107
... Ve Öyle Olmadığını Bilen Annesi	108
İyi İzlenim Yaratan Çocuk	108
Çocuğunuzun İz Bırakan Öğrenci	
Olması İçin 10 İpucu	113

KISIM 2

DERSLER, SINAVLAR VE SONUÇLARLA BAŞA ÇIKMAK

Bölüm: 8 Derslerle Uğraşmak	115
Dönem Ödevlerini Hesaba Katmak	115

Ödevin Düzenlemesi	117
Yapılan İşten Memnun Olmak	118
Bölüm: 9 Tekrar Çalışması	121
Tekrar Çalışmasında Başarı	121
Bölüm: 10 Sınava Hazırlık	129
Sınav Öncesi Zaman Kazanmak	129
Başaramayacağım Ama Bu	
Hep Başkalarının Yüzünden	130
Sınavda Başarının Sırları	132
Herşeyle Başa Çıkan Kız	133
Bölüm: 11 Sınav Sonrası Sonuçlara Katlanmak	136
Çocuğunuza Sınavın Nasıl Geçtiğini Sorun	136
Sınavlar Önemlidir Ama Her Gecenin de	
Bir Sabahı Vardır	137

KISIM 3

ÇOCUĞUNUZA TEMEL BECERİLERİ

KAZANDIRMAK

Bölüm: 12 Öğrenmeyi Bilmek	141
Tarz Geliştirmek	141
Çocuklar Nasıl Öğrenir	141
Çocuğun Tüm Öğrenme Yöntemlerini	
Kullanabilmesi İçin Öneriler	143
Bölüm: 13 Okumayı Özendirmek	147
Okuma Başarısı Sınavda Başarıyı Getirir	147
Kitaplıkları Seven Kız	151
Okumayı Başaramayan Çocuk	153

Çocuğunuzla Okurken Beş Adımda	
Stresten Kurtulma	154
Sesleri Bilmeyen Çocuk	156
3 Cümlede Akıcı Okuma	165
Okumada Duraklama Döneminin 20 İpucu	168
Çocuğu Duraklama Düzleminden Kurtarmak	169
Bölüm: 14 Matematik Numaraları	170
Matematikte Başarılı Olmak	
Diğer Derslerde de Başarı Demektir	170
Her Velinin Öğretebileceği 10 Şey	171
Asıl Konuyu Anlamayan Kız	172
Asıl Konuyu Anlayan Çocuk	173
Çocuk Zihinden Matematik Çözmeye	
Nasıl Alışır	176
Bölüm: 15 Yazım Yanlışları	181
Çocuğun Yazım Konusuna da Eğilmesi Gerekir	181
Yazım Sınavına Çalışan Çocuğa Yardım	182
Uğraşıp Didinen Yine de Beceremeyen Çocuk	183
Sizce Bu Nasıl Olabilir?	183
Hevesi Kaçan Kız	185
Annesini Kızdıran Çocuk	186
Çocuğun Yazım Üzerine	
Düşünmesini Sağlamak	187
Bölüm: 16 Eli Kalem Tutan Çocuklar	188
Yazılıda Başarı	188
Bildiğini Kullanmasını Bilen Çocuk	189
Tümünün Yepyeni ve Çok Zor Olduğuna İnanan	
Çocuk	190

6 Adımda Yazılı Ödeve Uyum.....	191
10 Adımda Yazılı Ödev Başarısı	191
Uzun Yazmayı Öğrenen Çocuk	195
Bölüm: 17 Özel Öğretmen	196
Özel Öğretmen Kimdir?	196
Çocuğun Ne Zaman Özel Öğretmene	
İhtiyacı Olur?	197
Özel Öğretmen Bulmak	198
Derse Katılmak	199
Kendi Çocuğunuza Ders Vermek	200
İyi Bir Özel Öğretmenin Özellikleri	201
Özel Ders Almak Zararlı Olabilir mi?	202

KISIM 4

AMACA ULAŞMAK

Bölüm: 18 Gerginlik ve Panikle Başa Çıkmak	204
Stres Nasıl Başlar?	204
Panik Başarılıyı Nasıl Engeller?	207
Test Edildi ve Onaylandı- Ailenin Gücü	
Paniği Engeller!	208
A'dan Z'ye Panikle Başa Çıkmak	209
Düşünceyle İdeal Aynı Şey Değil	213
Yap-Boz	213
Bölüm: 19 Anlaşmazlıkta Uzlaşıp Eleştiriyle	
Uğraşmak	220
Anlaşmazlıkları Çözmek	220
Uzlaşmazlığı Ele Almak	220
Kararlı Davranmak	221

Sınavlar Hakkında Uzlaşmazlık.....	222
Çocuk Bu Nedenlerle Çalışmak İstemeyebilir	223
Sonuçlar Düş Kırıklığı Yaratırsa	224
Veli Toplantıları ve Anlaşmazlıklar	225
Eleştiri ve Anlaşmazlık	226
Daha Yüksek Not Almayı Öğrenen Çocuk	232
Bölüm: 20 Rahatlama Teknikleri	235
Sahiden Rahat Sahiden Başarılılar	235
Odaklanma Sınavda Çok Gereklidir	236
Başarı İçin Gevşe	236
Uygulayan Birini Öneriler	237

BÖLÜM 7

İLKOKULDAN İLERİYE

İlkokuldan ileriye yumuşak geçiş

Bazı çocukların ana okulundan ilkokula, ilkokuldan ortaya geçişi yani ilkokulun en yüksek sınıfından ortanın ilk sınıfına geçişi hayli sarsıntılı olur. Veliler çocuklarının sınıfı yükseldikçe her yönden daha rahat edeceklerini düşünür. Birkaç sarsıntı beklenmekle birlikte bunların da önemsiz olacağını sanırlar. Oysa çocuk yumuşak bir geçiş başarabilirse bunun çok büyük bir şans olarak kabul etmelidirler. Bu transfer doğrudan ve bazen hiç sorunsuz olabilir. Ama çoğunlukla zorludur. Zorlanırsanız umutsuzluğa kapılmayın. Çocuğunuz ne istediğini biliyorsa her sorunun çaresi bulunur.

Sonraki okulda başarı

İlkokuldan sonraki okul çocukların çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemine denk gelir. Altıncı sınıfa geldiklerinde kendilerini çok genç ve kuşku hissederek. Burada kurdukları dostluklar ve tanıştıkları yetişkinler okuldan ayrıldıktan yıllar sonra bile hayatlarında çok önemli etki yaratmış olacaktır. Bu okulu on altıya yakın yaşlarda bitirdiklerinde ise önlerindeki hayatla başa çıkmaya hazırdırlar.

Okul seçerken

- ❖ Her okulun velilere çocuklarını bu okula göndermesi için birçok neden sıralayabilecek ve neler kazanacağını anlatan şampiyonları vardır.
- ❖ Her okulun okul tarafından kıymeti bilinmeyen ve bu okulda olduğu için başarı fırsatlarının nasıl engellenmiş olduğunu anlatan mazlum öğrencileri de vardır.
- ❖ Okulların çoğu çocuklara yarar sağlar.
- ❖ Gerçekçi olmalısınız. Her okulun da kapısını açtığı her bir öğrencinin her sorununu çözebilmesi beklenemez.
- ❖ Her okulun güçlü olduğu ve zayıf olduğu alanlar vardır.
- ❖ Başkalarının deneyimlerini dinleyin ancak kendiniz gidip görerek kararınızı verin.
- ❖ Çocuğun öğrenim göreceği okul konusunda karar vermek ailelerin kabusu olabilir. Çocuklara kesinlikle danışılmalıdır. Onları dikkatle dinleyin. Sizden daha az deneyimli olabilirler ama anlattıklarına şaşabilirsiniz. Araştırmaya ve karar vermeye yeterli zamanı ayırın. Birlikte karar vereceğiniz okul gelecek birkaç yılını geçireceği yeni bir çevre olacaktır.

OKUL BAKARKEN

Okulların çoğu potansiyel öğrenci ve velilerinin okulu gezip öğretmen ve öğrencilerle tanışmaları, çalışmalarını görmeleri için özel zaman ayırır günler düzenlerler. Böyle günlere katılamayan veliler de randevu alarak okulu gezebilirler. Bu durumlarda soru sormaktan hiç çekinmeyin. Okulu gezerken ayrıntılarla çok ilgili olmak daha yararlıdır. Bu ayrıntılardan okulun felsefesi hakkında ipuçları elde edebilirsiniz. Bazı okulların çevrede önemli bir adı ve tanınmış mezunları vardır. Böyle durumlarda diğer okulların “ikinci sınıf” kaldığını düşünebilirsiniz. Aman dikkat! Okullar değişir, öğretmenler gelir geçer, çocuğunuz da herkesin en iyi olduğunu öne sürdüğü yabancı çevredeki bir okulda çırpınıp durur. Bir denetim listesi hazırlarsanız farklı okullarla ilgili bilgileri değerlendirip kararınızı oluşturunuz.