

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	
1. Süper Öğrenci Olun	2
2. Bu Kitabı Kullanmanın Anahtarı	5
3. Çok da Önemi Yok	8
4. Meraklı Olun	11
5. Zaman Yönetimi	13
6. Kartan Tekniği	16
7. Yastığınıza Tembih Edin. Sizi Uyandırır	19
8. Sazlı-Sözlü Çalışın	22
9. Yudum Yudum: Adım Adım	25
10. Kaçmaktan Kaçının	28
11. Süreye Değil Niceliğe Bakın	30
12. Rahatlayın: Veriminiz Artar	32
13. Su: Düşündüğümüzden de Önemli	35
14. Sağlıklı Beslenme:	
Hem Akla Fikre Hem Bedene	37
15. Zengin Bir Kahvaltı	39
16. Çalışma Yöntemlerinin Temeli: ASOAT	41
17. HTT: Hızlı Tekrar Tekniği	44
18. Hızlı Okuma	46
19. Sözcük Hazinenizi Çoğaltın	48
20. İyi Sunum Sizi Bir Adım Öne Çıkarır	50
21. Yazım Yanlışları Çok Kötü	
Bir İzlenim Yaratır	52

22. Sevimli Sınav Kağıdı Yazmanın Yolları	54
23. Notlar: Çalışma Rehberiniz	56
24. Haydi Ders Çalışalım- Ya Ne Zaman?	58
25. Konuları Dağıtmayalım	60
26. Kendinize İnanın	62
27. İnsiyatifi Ele Alın	64
28. Rehberiniz: Hırs	66
29. Gerginliğinizi Atmak İçin	
Şarkı Söyleyip Dansedin	68
30. Hafıza Tekniklerini Öğrenin	70
31. Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur	72
32. Doyumsuz Bir Okur Olmak	74
33. Yazmanın Önemi	76
34. Kişiliğinizin Aynası: El Yazısı	78
35. Malzemeniz Eksiksiz Olmalı	80
36. Mükemmellik Çalışması	82
37. Öğretmenle Anlaşmak	84
38. İyi Müzikten Zevk Almak	86
39. Hedef Belirlemek	88
40. İlerlemeleri Kaydedin	90
41. Duruşunuz	92
42. Rahatlık, Konsantrasyon ve Gelişim Aracı:	
Meditasyon	94
43. Çalışmalarınız Üzerinde Tartışın	96
44. Televizyonla Uzlaşın	98
45. Filmlerdeki Tehlike	100
46. Stresle Dost Olun	102

47. Uzmanından Öğrenin	104
48. Emeginizin Başarıya Dönüşünde Ritmin Önemi	106
49. Harekete Geçmek	108
50. Neden Çalışılmalı?	110
51. Gecikmenin Zevkine Varın	112
52. Doğanın Yasası	114
53. Grup Çalışması	116
54. Yedek Saat Uygulaması	118
55. Erken Kalkın	120
56. Yanıtlar: Kısa ve Kapsamlı Olmalı	122
57. Akıllıca Atın: Öznel Sorular	124
58. Akıllıca Atın: Nesnel Sorular	126
59. Çalışmada Seçicilik	128
60. Öğrenmeyi Her Zaman Sürdürün	130
61. Daha Güçlü Bir Zihin İçin: Beyin Jimnastiği	132
62. Ve Bilgisayardan Yararlanmak	134
63. Beslenmeye Dikkat	136
64. Günlük Gazeteler: Çok Önemli!!!	138
65. Bu Daha Başlangıç	140
Sonsöz	142

2. BU KİTABI KULLANMANIN ANAHTARI

Bu kitabı yapılandırırken, sizin de takdirle karşılayacağınız yoğun çaba ve emek harcanmış, en ince ayrıntıya kadar düşünülmüştür. Bir araca sadece sahip olmanın o aracı kullanmayı bilmeden hiçbir işe yaramayacağını bilirsiniz. Özellikle kişisel gelişimle ilgili kitapları okurken yaptığımız en yaygın yanlışlık onları yalnızca okumakla yetinmemizdir. İçerdikleri bilgileri asla kullanmaz ve önerileri uygulamayız. Bir kitabın ilk bölümünden sonra da okumayı sürdüren okur oranının sadece yüzde 10 olduğu biliniyor!

Süper Öğrenci kitabı BÜYÜK sonuçlar yaratacak minik değişiklikleri yapmaya dair. Bu ayrıcalıklar son ürün olan sizin elde edeceğiniz sonuçlarda önemli fark yaratıyor. Kitabın en iyi tarafı da sonuna kadar satır satır okumaya zorunlu olmamak. Kitap birçok küçük bölümden oluşuyor. Birkaç dakika boş zaman bulduğunuzda rasgele bir sayfayı açıp bir bölümü okuyabilirsiniz.

Ayrıca genel olarak öğrencilerin zamanlarının kısıtlı olduğu ve okumaya direndikleri de dikkate alındığından her bölüm çok kısa tutulmuştur. Her bölümde öğrendiklerinizi hemen uygulayabilir ve sonuçları kendiniz gözlersiniz. İşte bu kitabın güzelliği burada; okununca ve okundukça kolaylıkla uygulanabiliyor.

Okurken istediğiniz zaman dilediğiniz bölüme atlayabilirsiniz. Ancak bölümler bir diğeriyle ilintili olduğundan sırayla okumanız daha yararlı olur. Her bölüm bir bardak çayın yudumları gibidir, ardı ardına yudumlayıp sindirerek bitirmelisiniz. Bir yudumda fincanı başınıza dikerseniz tadına varamazsınız. Bir oturuşta kitabın tümünü bir saat içinde bitirerseniz de yalnızca bilgi edinarsınız.

Oysa bilgi edinirken aynı zamanda uygulayarak ilerlerseniz sonuç alırsınız. Önerilen yöntemlerin ne kadar kolay uygulandığına şaşacaksınız.

Kitabı okurken yanınızda günlük bulundurmak önemle önerilir. Bir bölüm bitirdiğiniz her gün, günlüğe notlar karalayın. Bu notlar o bölümden ne anladığınız ve nasıl uygulayacağınıza dair olmalıdır. İlerledikçe takviminiz, düşünceleriniz ve planlarınızı da yazarsınız. Gelişiminizi analiz ederken bunlar önemli bir kaynak olacaktır.

Bu arada bilginin paylaşıldıkça çoğaldığını unutmayın. Yani bu kitaptan her ne öğrendiyseniz başkalarıyla paylaşın. Bu yaklaşım okuduğunuzu zihinden tekrarlayarak pekiştirmenin yanında paylaştığınız kişiye de yarar sağlar. Aman, fazla hava atmayın!

Süper öğrenci olmahtaki kararlılığınızla ve bu kitabı nasıl kullanacağınızı bilerek artık SÜPER ÖĞRENCİ olmaya hazırsınız demektir!

UYGULAMA

İlkin okumak konusundaki genel yaklaşımınızı bir öğrenelim. Baştan sona kadar okuyup bitirdiğiniz 5 kitabın ismini yazın.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	