

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	III
1: DİYABET	1
Diabetes insipidus	2
Diabetes mellitus	2
Diyabetin Etkileri	3
Belirtiler	4
Nedenler	4
Tedavi	4
Bitkilerin Rolü	5
Tıbbi Faydaları	6
2: KARACİĞER VE İLGİLİ HASTALIKLAR:	
SAFRA DÜZENSİZLİKLERİ	13
Belirtileri	15
Bitkilerin Rolü	16
Tıbbi Faydalar	16
Diğer Faydalı Bitkiler	20
3: TANSİYON/KALP HASTALIĞI	22
Belirtileri	22
Nedenleri	23
Tıbbi Faydaları	24
4: MİDE/BAĞIRSAK BOZUKLUKLARI	32
Hazımsızlık	32
İshal	32
Dizanteri	33

Kabızlık	33
Belirtiler	35
Tedavi	35
Bitkilerin Rolü	36
Tıbbi Faydaları	36
Diğer Faydalı Bitkiler	40

5: BAĞIRSAK SOLUCANLARI ve İLGİLİ

HASTALIKLAR	43
Belirtiler	44
Nedenler	44
Bitkilerin Rolü	44
Tıbbi Faydaları	45
Diğer Faydalı Bitkiler	47

6: BOŞALTIM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Böbreklerin İşlevleri	50
Böbrek Sorunları	51
Belirtileri	51
Böbrek Sancısı	52
Tedavi	52
Bitkilerin Rolü	52
Tıbbi Faydaları	53
Diğer Faydalı Bitkiler	56
Tedbirler	57

7: KANSERLE MÜCADELEDE BİTKİSEL

YAKLAŞIMLAR	58
Belirtiler	59
Neden	59
Bitkilerin Rolü	60
Tıbbi Faydaları	61

Diğer Faydalı Bitkiler	64
Ücretsiz Kanser Bilgi Servisi	67
Kansere Karşı Tedbirler	67
8: BİTKİSEL YİYECKLER ve BUNLARIN	
BESLEYİCİ DEĞERLERİ	68
Bitkilerin Rolü	69
Tıbbi Faydaları	70
Q Enzim: Besinlerin İçindeki İlaç	76
Spirulina: Besleyici Bir Yosun	78
9: DÜZENSİZ ADET ve BAĞLINTILI	
PROBLEMLER	80
Adet Görme	80
Sancılı Adet	81
Adet Kesilmesi	82
Vajinal Akıntı	82
Tedavi	82
Bitkilerin Rolü	83
Tıbbi Faydaları	83
Diğer Faydalı Bitkiler	86
10: ZİHİNSEL BOZUKLUKLAR	88
Rahatsızlıklar	92
Tedavi	93
Bitkilerin Rolü	93
Tıbbi Faydaları	94
Diğer Faydalı Bitkiler	96
11: DERİ HASTALIKLARI	98
Rahatsızlıklar	99
Bitkilerin Rolü	100

Tıbbi Faydaları	101
Diğer Faydalı Bitkiler	104
12: ROMATİZMAL HASTALIKLAR	106
Eklem İltihabı	106
Romatizma	106
Romatizmalı Eklem İltihabı	106
Eklem Kireçlenmesi	107
Gut	107
Bitkilerin Rolü	109
Tıbbi Faydaları	110
Diğer Faydalı Bitkiler	111
13 (a): GÜNÜMÜZ İLAÇ FİRMALARI TARAFINDAN HAZIRLANAN BİTKİSEL İLAÇLAR	112
13 (b): BAİDYANATH ve HAMDARD'IN BİTKİSEL PREPARATLARININ KARŞILAŞTIRMASI ..	116
13 (c): BİTKİSEL İPUÇLARI	120
14 : SU TEDAVİSİNİN MUCİZELERİ	135
15 : HİMALAYA İLAÇ FİRMASINDAN BAZI BİTKİSEL KARIŞIMLAR	137

Boşaltım Sistemi Hastalıkları

Boşaltım sistemi hastalıkları böbrek, idrar yolları ve mesanenin birçok hastalığını içine alır. Boşaltım sisteminde, karnın arkasında temel işlevi vücudun su miktarını düzenlemek olan, bir çift büyük boşaltım bezi (fasulye şeklinde iki böbrek) vardır. Yaşamın tamamı suya dayanır. En basit hayvan, amip bile suda yaşar. Hücre zarı sıvı bir yapıdadır: (canlı maddenin kaçışını önler, fakat tuz ve suda çözünen diğer basit kimyasal maddeler gibi su da amibin içine ve dışına rahatlıkla girip çıkabilir.

Amip, çevresinden kendi vücudu için gerekli maddeleri alır ve yaşamın kimyasal işlemleri hücre için zehirli olabilecek, istenmeyen yan ürünlere yol açabilir. Besinler ve atık ürünler moleküllerin sıvı içinde yoğun alandan düşük yoğunluktaki alana hareket etme eğilimine dayanan, basit bir difüzyonla değişime uğrar. Amipin içinde yaşadığı su, doğru oranlarda doğru maddeleri içerirse, besin temini ve atık boşaltımı pasif ve otomatiktir.

Tek problem suyun kendisidir. Deniz suyu çok tuzludur ve taze su, hayvanların ihtiyacı için çok seyreltiktir. Basit difüzyon aktif seleksiyonla tamamlanmalıdır. Deniz suyunda yaşayan hayvanlar basit difüzyonun izin vereceğinden daha fazla su tutarlar ve taze suda yaşayan hayvanlar bunu ret eder ve hücre içindeki çözelti uygun oranda tutulur. Her iki durumda da bu çözelti sulandırılmış deniz suyuna eşdeğerdir.

İnsanlar suda yaşamasa da milyonlarca hücrelerinin her biri suda yaşamak zorundadır. Vücudumuzun yarısından fazlası sudur ve çoğu, hücrelerin içinde, çok azı kanda ve 12 lt. kadarı, her küçük çatlağa sızan ve her hücreyi yıkayan doku sıvısıdır.

Hiçbir canlı hücre, çevresindeki çok fazla değişikliğe dayanamaz. Asit veya konsantrasyonundaki küçük bir değişiklik bile, insan sinir hücresi gibi son derece gelişmiş bir yapıyı dahi öldürür. Bu tip değişiklikleri önlemekten sorumlu organlar böbreklerdir.

İnsanda her biri karnın arkasında, kalın sırt ve karın kasları arasında sırt kemiğinin yanlarında iki böbrek bulunur. Yumruk büyüklüğünde yukarıdan aşağıya yaklaşık 10 cm. ve 5 cm. eninde, 2.5-3 cm. kalınlığındadır.

Böbreklerin İşlevleri

Toksinleri ve pislikleri atmak için kanı süzmek, böbreklerin görevidir. Bunun yanı sıra böbrekler, kan basıncını (tansiyon) kontrol eder ve kemik iliğinde oluşan kırmızı kan hücrelerinin oranını kontrol eden eritropotein hormonunu salgılar. İdrar, böbreklerden mesaneye açılan idrar yollarına ve oradan da dışarı atılır. Sodyum, potasyum, kalsiyum, magnezyum, amino asitler ve klor gibi maddeler sisteme geri emilir ve idrarla, üre fosfat ve ürik asit formunda atılır. Böbrek bunları atamadığında ürik asit gibi zehirli maddeler kanda birikir ve "üre" oluşur. Böbrekler vücudun su ve elektrolitik içeriğini düzenler ve kanın normal asit/baz dengesini korur ve glikoz, amino asitler, fosfatlar, bikarbonatlar ve proteinler gibi vücut için hayati değere sahip maddelerin tutulmasını sağlar. Glikoz, normalde sistem tarafından yakın tüplerde tamamen emilir. Böbrek, metabolizmanın atık ürünleri ve toksik maddeleri atar. Metabolizmanın nihai ürünleri proteinler, üre, ürik asit, keratin, fosfat-sülfattır.

Ayrıca, kan basıncını (tansiyonu) düzenler ve kemik iliğinde oluşan kırmızı kan hücrelerinin üretim hızını kontrol eden bir hormon üretir.

Sağlıklı ve normal durumda insan günde yaklaşık olarak 1.5 lt. idrar üretir ancak bu miktar, atıkların taşınmasına yetecek 600 ml.'den daha az olmayacak şekilde değişkendir. Endişe, depresyon ve heyecan, idrarı arttırabilir ancak sonra (1.bölümde ele alınan) diabetes insipidus durumu istisna olmak üzere, her şey normale döner.

Böbrek Sorunları

Tek normal böbrek sağlıklı olmak için yeterlidir, iki böbrek, önemli miktarda hasarları telafi eder. İleri böbrek hastalığında bile belirtiler genelde son aşamaya kadar hafif ve belirsizdir. Eğer böbreklerin her ikisi de durursa, hasta tedavi edilmezse, atıklar yüzünden asit ve zehre hemen yenik düşer.

Böbrek rahatsızlıkları yüksek tansiyon, enfeksiyon, ödem, kalıtım, yaralanma, tüberküloz, nefrit, taş ve tümör oluşumuna bağlı olabilir.

Belirtileri

- İdrarda kan
 - İdrar çıkarmada zorlanma
 - Kokulu ve sancılı idrar
 - Beyaz tortu
 - Vücutta su toplaması
 - Göz altlarında şişlik
 - İdrarda albümin
 - İştah kaybı, kansızlık
 - Sırtta şiddetli ağrı
 - Bel ağrısı ve idrarda bulanık görüntü
- İdrar yapma zorluğu veya eskisi gibi hızlı idrar çıkartamama.