

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	IX
KISIM 1: BELİRTİ FARKLILIKLARINA GÖRE ŞİFALI	
BİTKİ REÇETELERİ	1
AKCİĞER UYUMSUZLUKLARI	3
Yel Soğuğu Yayılması	3
Yel Soğuğu (Romatizma)	4
Mevcut Bir Sorun ile Birlikte	
Yel Soğuğu (Romatizma)	19
Yel Sıcağı Yayılması (Sıcak Çarpması)	27
Yel Sıcağı	27
Mevcut Bir Bozukluk ile Birlikte Yel Isısı	37
Akciğerlere Saldıran Harici Kuruluk	39
Akciğer Qı Eksikliği, Wei (Korumacı)	
Qı Eksikliği	41
Akciğer Yin Eksikliği	48
Akciğerlerde Balgam Nemi	61
Akciğerlerde Balgam Isısı (Bronşit)	68
KALP UYUMSUZLUKLARI	73
Kalp Qı Eksikliği	73
Kalp Yang (İyi Huylu Enerji) Eksikliği	79
Kalp Yin (Kötü Huylu Enerji) Eksikliği	83
Kalp Balgam Birikimi	90
Kalp Balgam Ateşi	92
Kalp Kan Eksikliği	94
Kalp Kan Durgunluğu	98
Kalp Ateşi	100
Yang'ın (İyi Huylu Enerjinin) Çökmesi	104

DALAK DÜZENSİZLİKLERİ	109
Dalak Qı Eksikliği	109
Dalak Qı ve Kan Eksikliği	125
Dalak Yang (İyi Huylu Enerji) Eksikliği ile Birlikte Soğuk	139
Dalak Qı'si (İyi Huylu Enerji) Çökmesi	158
Kanı Kontrol Edemeyen Dalak	161
MİDE DÜZENSİZLİKLERİ	165
Mide ve Dalak Qı (Enerjisi) Eksikliği	165
Midede Qı ve Kan Durgunluğu	170
Midede Gıda veya Balgam Durgunluğu	180
Midede Soğuk veya Yang (İçsel Enerji) Eksikliği	192
Midede Yin (Harici Enerji) Eksikliği	202
Mide Ateşi	209
Sindirim Kanalına Parazitler	218
Kusturucular	223
KARACİĞER DÜZENSİZLİKLERİ	225
Karaciğer Qı (Enerjisi) Durgunluğu	225
Karaciğer Kan Durgunluğu	237
Dalak veya Mide Üzerinde Aşırı Etkin Karaciğer	249
Karaciğerin Harici Enerjisi (Yin) Eksikliği	257
Karaciğer Kan Eksikliği	268
Karaciğer Kanalına Soğuk	275
Karaciğer ve Alt (Karın) Jiao'da Nem Isısı	281
Karaciğer Ateşi	289
Karaciğer Yang (İçsel Enerji) Yükselişi	295
Karaciğer Yeli (Romatizmal)	300
SAFRA KESESİ UYUMSUZLUKLARI	309
Safra Kesesinde Nem Isısı	309

Safra Kesesinde Yetersizlik	315
BÖBREK UYUMSUZLUKLARI	317
Böbrek Qı (Enerji) Eksikliği	317
Böbrek Yang (İçsel Enerji) Eksikliği	327
Böbrek Ying (Sıvı) Eksikliği	341
Böbrek Yin (Harici Enerji) Eksikliği	344
İDRAR KESESİ UYUMSUZLUKLARI	367
Lın Belirtisi-İdrar Kesesi Bozuklukları	367
KALIN BAĞIRSAK UYUMSUZLUKLARI	375
Kalın Bağırsak Bozuklukları	375
YİN YE (VÜCUT SIVILARI) UYUMSUZLUKLARI	387
Tan Yin (Nem ve Balgam) Birikimi	387
Ying (Su) Birikimi	407
ALTI BÖLÜM	
TAIYANG SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR	423
Shaoyang Seviyesindeki Hastalıklar	423
YANGMING SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR.....	433
Yangming Fu (Organ) Seviyesindeki	
Hastalıklar.....	433
YANGMING JING (KANAL)	
SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR	442
TAIYANG SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR	451
SHAOYIN SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR	455
JUEIN SEVİYESİNDEKİ HASTALIKLAR	459
DÖRT SAFHA	
WEI (SAVUNMA) SEVİYESİNDEKİ ISI	461
Qı (Enerji) Seviyesinde Isı	461
Ying (Besleyici) Seviyesinde Isı	469
Xue (Kan) Seviyesinde Isı	470
DAHİLİ TIBBİ UYUMSUZLUKLAR	475
Ob-Jin/Adet Düzensizlikleri (Kadın-Doğum)	475

Obs-Jin/Akıntı	499
Obs-Jin/Hamilelik Bozuklukları ve Kısırlık	510
Yel Nemi Bi-Belirtisi (Romatizma İkili Belirti)	521
Yaralanmaya Bağlı Kan Durgunluğu	537
Zehirli Isı	540
Sıcak Çarpması Yayılması	551
Girişleri Açma, Koma	
(Ağız, Burun, Kulak Bütün Açıklıklar)	557
Kitle ve Yumru Eritme	566
Kanallara (Sindirim, Solunum, Damarlar vb.)	
Cilde Saldıran Yel	569
FORMÜL ÖRNEKLERİ	575
KISIM 2: TEK BİTKİLER İÇİN	
HIZLI KLİNİK BAŞVURU	589
Harici Durumları (Terleticiler)	
Temizleyen Bitkiler	593
Isıyı Temizleyen Bitkiler	596
Isı ve Zehirleri Temizleyen Bitkiler	599
Boğazı İyileştirme ve Boğazı İltihabını Giderme	601
Zehirli Dizanteri Benzeri Bozuklukları	
Tedavi Etme	602
Sıcak Çarpmasını Temizleyen ve Gideren Bitkiler ...	603
Sıtmayı Tedavi Eden Bitkiler	604
Aşağıya Doğru Akışı Sağlayan Bitkiler	605
Nemi (İdrar Söktürücü) Uzaklaştıran Bitkiler	607
Balgamı Çözen ve Öksürüğü Durduran Bitkiler	610
Yel Nemini (Anti-romatizmalar)	
Uzaklaştıran Bitkiler	616
Orta Jiao Nemini Dağıtan Aromatik Bitkiler	620
Gıda Durgunluğunu Gideren Bitkiler	621
İç İstıtan ve Nemi Uzaklaştıran Bitkiler	622

Qi'yi Düzenleyen Bitkiler	624
Kanı Düzenleyen Bitkiler	626
Destekleyici Bitkiler	631
Büzücüler	637
Shen'i Sakinleştiren (Tranklizanlar) Maddeler	639
Yeli Baskılayan, Titremeleri Durduran ve Karaciğer	
Yang'ını Yatıştıran Bitkiler	641
Girişleri Açan Aromatik Maddeler	643
Parazitleri (Bağırsak Parazitleri) Atan Bitkiler	644
Harici Kullanım İçin Maddeler	645
KISIM 3: ŞİFALI BİTKİ HAZIRLAMA	
İŞLEMLERİ TABLOSU	647
KISIM 4: BOTANİK İSİMLERE GÖRE ŞİFALI	
BİTKİLER BAŞVURU LİSTESİ	687

SİNDİRİM KANALINDA PARAZİTLER

- ishal D özellik yok
- ara sıra dışkıda parazitler N özellik yok
- karında rahatsızlık

Çocuklukta yuvarlak solucanlar orta jiao'da qi/gıda durgunluğu ile birlikte dalak eksikliği ve eksiklik tipi ısıya neden olur. Belirtiler ateş, görme bozuklukları, karında gerginlik veya zafiyeti kapsar.

D soluk

N bozuk

☞ Bitkiler ince toz halinde öğütülmeli ve sabahları 3 gr'lık dozlarda et suyu ile birlikte alınmalıdır.

BU DAI WAN

Bez Torba Hapı

Yarasa gübresi (Vespertilio)	60 gr
Kara ağaç meyvesi (Ulmus)	60 gr
Kiskal meyvesi (Quisqualis)	60 gr
Sarisabır (Aloe)	9-15 gr
Haşlanmış ginseng kökü (Panax)	9-15 gr
Hint ekmegi (Poria)	9-15 gr
Beyaz atraktoid yumrusu (Atractylodes)	9-15 gr
Meyan kökü (Glycyrrhiza)	9-15 gr

Safra kanalındaki yuvarlak solucanlara bağlı üst sağ bölgede ağrı veya kütle, bu ayrıca tenya, kıl kurtları ve fasyola için de faydalıdır.

D söz konusu nedene bağlıdır

N söz konusu nedene bağlıdır

DAN DAO QU HUI TANG

Yuvarlak Solucanları Safra Kanalıdan Kovma Kaynatması

Betel fındığı (Areca)	20-30 gr
Yalancı tesbih ağacı kök kabuğu (Melia)	9-15 gr
Oklandiya (Saussurea)	6-9 gr
Kiskal meyvesi (Quisqualis)	9-15 gr
Ham ekşi portakal (Citrus)	3-6 gr
Zerdeçal (Curcuma)	6-9 gr

Kalın bağırsaklarda solucan yayılmasının neden olduğu hazımsızlık ve Kalın Bağırsak işlev düzensizliği ile birlikte Dalak qi eksikliği ve Mide ısısı. Belirtiler çocuklarda beslenme geriliği, askaris, tenya, yedikten sonra bulantı veya kusma veya düşük ateşi kapsar.

D kırmızı

N zayıf, hızlı

☞ Bitkiler toz haline getirilmelidir ve domuz safra kesesi ile hap haline getirilmelidir. Erişkinler boş mideye 3'er gr'lık dozlar halinde almalıdır. Çocuklarda doz azaltılmalıdır.

FEI ER WAN

Şıman Bebek Hapı

Altın ip yumrusu (Coptis)	300 gr
Hamur mayası (Massa Fermentata)	300 gr
Kiskal (Quisqualis)	150 gr
Arpa (Hordeum)	150 gr
Küçük Hindistan cevizi tohumu (Myristica)	150 gr
Betel fındığı (Areca)	120 gr
Oklandiya (Saussurea)	60 gr

