

İÇİNDEKİLER

Giriş	XI
Birinci Bölüm:	
Bitkilerin Genel Prensibi	1
Bitkilerin İmzası	3
Bitkilerin Tarihi	7
Basit Tekerlek Modeli.....	14
İngiliz Kır Bahçesi	15
Uyarıcılar:	27
İdrar Söktürücüler:	27
Balgam Söktürücüler:	28
Sıkılaştırıcılar:	28
Teskin Ediciler:	29
Tonikler:	29
İkinci Bölüm:	
Güzellik Karışımları	31
Temizlik Kremi:	33
Bitki Çayı:	33
Oğul Otu:	34
Ten Rengini Güzelleştirmek İçin:.....	34
Ten Rengi Bakımı:	34
Menekşe Losyonu	34
Mürver Çiçeği Torbası:	35
Nemlendirici:	35
Kuru Cilt İçin Losyon:	35
El Losyonu:.....	35
Koruyucu Losyon:.....	36
Yumuşatıcı:	36
Kış Sonrası Yüz Bakımı:	36
Kuru Ciltler İçin Losyon:	36
Yağlı Ciltler İçin Losyon:	36
Yağlı Ciltlerin Tedavisi:	37
Yağlı Yüz Ciltlerinin Tedavisi:	37
Çillerin Tedavisi:	37
Güneş Lekeleri:	37
Renk Kaybı:	37
Sararmış Cildi Beyazlatmak İçin:	38
Solmuş Cilt:	38
Sönük Cilt Rengi:	38
Tikalı Gözenekler:	38
Sivilce Tedavisi (1), (2):	38

Sivilce Tedavisi (3), (4), (5):	39
Lekeler:	39
Bahçe Nanesi Bakımı:	39
Siyah Noktalar:	39
Yüz Temizliği:	40
Güzellik Paketi:	40
Rezene ve Kabalakla Yüz Bakımı:	40
Güzellik Maskesi:	40
Canlandırıcı Temizleyici:	40
Cilt Bakımı İçin:	40
Cilt Sıkılaştırıcı:	40
Dudak Bakımı (1), (2), (3):	41
Adaçayı ve Menekşe Kremi (4), (5):	42
Ferahlatıcı Ağız Yıkama Suyu (1), (2), (3), (4), (5):	42
Göz Makyajını Temizlemek İçin:	43
Tırnak Bakımı:	43
Atkuyruğu Tırnak Güçlendirici:	43
Keskin Tırnaklar:	43
Canlandırıcı After Shave (1):	43
Tıraş Sonrası Losyonu (2):	44
Kanı Durdurucu Losyon:	44
Krem Deodorant (1), (2):	44
Kokulu Banyo Losyonu:	44
Banyo Tuzları (1):	45
Kokulu Banyo Tozu (2), (3):	45
Kendi Parfümünüzü Kendiniz Yapın:	45
Kendi Bitkisel Yağınızı Hazırlayın:	46
Ayak Banyosu:	46
Lavanta Banyo Karışımı:	46
Elma Banyo Katkısı:	46
Bitkisel Sevgi Banyosu:	46
Erkekler İçin Kokulu Banyo:	46
Afrodizyaklar:	46
Banyonuz İçin Çabuk ve Kolay Karışım:	47
Üçüncü Bölüm:	
Saç Bakımı	49
Bitkisel Şampuanlar:	50
Sabun Otu Kökü Şampuanı:	50
Papatya Şampuanı:	51
Saç Masajı:	51
Sert Saçlar İçin Şampuan:	51
Acı Isırgan, Biberiye Şampuanı:	52
Ticari Bir Şampuan Kullanmak Zoradaysanız Bu Reçeteyi Uygulayın:	52
Saç Durulama:	52
Saç Yatıştırıcı Losyon (Açık Renk Saçlar İçin İyidir):	52
Saç Jeli:	53

Saç Tonikleri:	53
Saç Toniği:	53
Nane Toniği:.....	53
Saç Bakımı:	53
Yağlı Saçlar:	53
Kepek Tedavisi (1):.....	53
Kepek Tedavisi (2), (3), (4):	54
Saç Rengini Koyulaştırmak İçin:	54
Gri Saçları Koyulaştırmak İçin:	54
Saç Rengini Açmak İçin:	54
Kızıl Saçlar İçin Durulama Suyu:	55
Esmerler İçin Saç Renklendirme:	55
Sarışınlara:	55
Saçın Uzamasını Hızlandırmak İçin:	55
Güçsüz Saçlar:	55
Kelliğin Tedavisi:	56
Kellik İçin Şampuan Tedavisi:	56
Saç Gelişimini Gerçekten Hızlandırdığı Söylenir:	56
Kel Bölgeye Sarımsak Tedavisi:	57
Saç İncelmesi (1), (2), (3):.....	57
Kel Yamalar:	58

Dördüncü Bölüm:

Cilt Bakımı.....59

Sabun:	62
Mucize Sabun:	62
Kolay Bitki Sabunu:	65
Çatlaklar (1), (2):	65
Deri Enfeksiyonları:	65
Kızarıkların Azaltılması:	65
Isırgan Tahrişi (1), (2):	66
Zehirli Sarmaşık (1), (2), (3), (4):	67
Zehirli Meşe:	67
İsilik:	67
Aşırı Yağ Salgılanması:	68
Egzema Tedavisi (1), (2), (3):.....	68
Egzema Tedavisi (4):.....	69
Pişik (1), (2):	69
Çocuk Bezi Pişikleri (3), (4):	70
İmpetigo (1):	70
İmpetigo Tedavisi (2), (3), (4):	71
Kronik Kırmızı Bereler:	71
Kronik Kırmızı Berelerin Tedavisi:	72
Pullu Cilt İçin Tedavi:	72
Yanıklar (1), (2), (3):	72
Yanık Tedavisi (4), (5), (6), (7), (8):	73
Soğuk Isırması (1), (2):	74

İyileşmeyecek Yaralar:	74
Çıbanlar veya Yaralar (1), (2), (3):	74
Çıbanlar (4), (5), (6):	75
Zona (1), (2):	75
Böcek Isırmaları ve Sokmaları:	75
Arı Sokmaları ve Böcek Isırmaları:	75
Böcek Isırıkları (1):	76
Sivrisinek Sokması:	76
Böcek Isırıkları (2):	76
Örümcek Isırıkları:	76
Böcek Isırıkları (3):	76
Böcek Isırıkları (4), (5):	77
Böcek Isırmalarından Korunmak İçin (5):.....	77
Güneş Yanıkları (1), (2):	77
Siğiller (1), (2), (3), (4), (5):	77
Nasırlar (1):	78
Nasırlar (2), (3), (4):	79
Ayak Mantarları (1), (2), (3), (4), (5), (6):	79
Ayak Kokusu:	80
Beşinci Bölüm:	
Soğuk Algınlığı ve Göğüs Ağrıları	81
Evde Tedavi İçin Bitkisel Çayların ve Kaynatmaların Hazırlanması	82
Soğuk Algınlığı, Göğüs Şikayetleri ve Astım	83
Enfeksiyonlardan Korunmak İçin:	83
Dağlama:	83
Geleneksel Bahçe Nanesi Tedavisi:	84
Soğuk Algınlığı (1), (2), (3):	84
Soğuk Algınlığı (4):	85
Şiddetli Soğuk Algınlığı İçin Muazzam Bir Karışım:.....	85
Tarçın Çayı:	85
Pirinç Çayı:	85
Kuşburnu Çayı:	85
Soğuk Algınlığı (5):.....	85
Soğuk Algınlığı İçin Ayak Banyosu:	86
Soğuk Algınlığı (6), (7):	86
Soğuk Algınlığında Nefesi Tatlandırmak İçin (8), (9):	87
Grip (1), (2), (3), (4):	87
Soğuk Algınlığı Tıkanıkları:	87
Göğüs Tıkanıklığı İçin Bu Eski Hint Metodunu Kullanın (1), (2):	88
Hardal Yakısı:	89
Göğüs Tıkanıklığı (3), (4), (5), (6):	89
Limon Suyu:	90
Bronşit Tedavisi (1), (2):	90
Bronşit Tedavisi (3), (4), (5):	91
Kara Kafes Bronşit Çayı:	91
Bronşit Öksürüğü:	91

Maydanozla Öksürük Tedavisi:	92
Zulfa Tedavisi:	92
Ateş:	92
Ateşi Düşürmek İçin:	93
Terlemek İçin:	93
Kızamık:	93
Zatürree:	93
Akciğer Zarı İltihaplanması:	94
Akciğer Zarı İltihaplanmasının Tedavisi:	95
Öksürük İçin Balgam Söktürücüler:	95
Gül Hatmi:	96
Gürültülü Öksürük:	96
Sarımsak Öksürük Şurubu (1):	96
Kiraz Öksürük Şurubu (2):	96
Kekik Öksürük Şurubu (3):	96
Öksürük Şurubu (4), (5):	97
Kuş Üzümlü Şurubu (6):	97
Boz Ot Öksürük Şurubu (7):	97
Hodan Öksürük Şurubu (8):	97
Yabani Kiraz Öksürük Şurubu (9):	97
Çayır Dutu (Kızıl Yonca) (10):	98
Astım (1), (2), (3):	98
Astım Tedavisi (4), (5):	99
Menekşe Tedavisi (6):	99
Astım Tedavisi (7), (8):	99
Asabi Astım İçin Kahve (9):	100
Astım (10):	100
Astım İçin Patates Tedavisi (11):	100
Astım İçin Kekik Tedavisi (12):	100
Astım Tentürü (13):	100
Astım İçin Kiraz Tedavisi (14):	100
Astım İçin Bir Zamanlar Kullanılan Sigara Tedavisi (15):	100
Sigara Tedavisi (16):	101
Solunuma Yardımcı Olmak İçin:	101
Sigara Tiryakilerinin Öksürüğü İçin:	101
Astım Tedavisi (17):	101
Astım Tedavisi İçin Çay Üzümlü Suyu (18):	101
Akciğer Tedavisi:	101
Bitkilerin Hangi Kısımları Kullanılır?	101
Altıncı Bölüm:	
Tonikler ve Sindirim	115
Karahindiba Toniği:	118
Dağlama Toniği:	118
Tonik Karışımı:	118
Bahar Toniği:	119
Kanı Kuvvetlendirici Bahar Toniği:	119

Kadınlar İçin Tonik:	119
Erkekler İçin Tonik:	120
Menopoz Tonığı:	120
Herkes İçin Tonik:	120
İştah Açıcı:	120
Genel Tonik:	120
Menekşe Tonığı:	121
Çilek Yaprağı Tonığı:	121
Şarap Tonığı:	121
Sasafra Bahar Tonığı:	121
Karakafes Tonığı:	122
Aloe Vera Tonığı:	122
Başka Harika Bir Tonik ve Bağırsak Düzenleyici:	122
Kanı Temizleyici:	122
Dahili Temizlik:	122
Harika Bir Temizleyici:	122
Kanı Temizleyici:	123
Harika Bir Uyarıcı:	123
Kuşburnu Tonığı:	123
Dağlama Tonığı (1):	124
Karaciğer ve Dalağı Güçlendirici Tonik (2):	124
Karaciğer Tembelligi (3), (4), (5):	124
Hodan Tonığı:	124
Kalp Tonığı (1):	124
Ödem (Doku Şişmesi):	125
Kanı Sulandırıcı (2):	125
Kalp Tonığı (3), (4):	125
Beyni ve Kalbi Güçlendirmek İçin (5):	126
Kalbi Güçlendirmek İçin (6), (7), (8):	126
Aıds Konsantrasyonu:	126
Kolik (1):	127
Kolik Tedavisi (2), (3):	127
Çocuklarda ve Yetişkinlerde Kusma:	127
Mide Bulantısı:	127
Karın Krampları:	127
Sindirim Güçlüğü:	127
Dere Otu Tohumunun Çayı:	128
Sinirsel Sindirim Zorluğu:	128
Sindirim Güçlüğü:	128
Kahve:	128
Maydanoz Çayı:	128
Bingo Karışımı:	129
Hatmi Çayı:	129
Bu Çay Özellikle Yemeklerden Sonra İyi Gelir:	129
Karın Rahatsızlıkları İçin Oğul Otu:	129
Sindirime Yardımcı:	129

Sindirim Problemleri:	129
Karın Ağrısı İçin:	129
Mide Gazı (1), (2):	130
Kalp Yanması İçin Limon (1), (2), (3):	130
Kalp Yanması (4), (5):	131
Mide Ülserlerinin Tedavisi (1), (2):	131
Mide Ülserlerinin Tedavisi (3), (4), (5):	132
Safra Kesesi Tedavisi (1):	132
Safra Kesesi Tedavisi (2), (3):	133
Yedinci Bölüm:	
Kulak, Göz, Burun ve Boğaz Şikayetleri.....	135
Kulak Ağrısı (1):	136
Kulak Ağrısı İçin Bu Karışımı Hazır Bulundurun (2), (3), (4), (5):	137
İçkulak Sorunları:	137
Mide Bulantısı Veya Baş Dönmesi:	137
Denge Bozukluğu:	137
Kulak Çınlaması (1), (2), (3):	137
Görüşü Kuvvetlendirdiği Söylenir:	138
Kataraktı Önlemeye Yardımcı Olur:	138
Katarakt:	138
Siyah Gözler İçin Lapa:	138
Göz Yıkama Suyu (1), (2), (3):	139
Göz Kanlanması:	139
Göz İltihabı:	139
Kan Çanağı Gözler:	139
İltihaplı Gözler:	140
Yorgunluktan Tahriş Olan Gözleri Rahatlatma:	140
Göz Yıkama Suyu (4), (5), (6):	140
Göz Bakımı:	140
Göz Tahrişi:	140
Göz İçin Salatalık Tonigi:	140
Göz Tonigi (2):	141
Arpacık Tedavisi (1), (2), (3), (4):	141
Boğaz ve Ağız Şikayetleri:	141
Dişeti İltihabı:	142
Dişeti Kanaması:	142
Pamukçuk İçin Ağız Suyu (1):	142
Pamukçuk Tedavisi (2), (3):	142
Pamukçuk Tedavisi (4), (5), (6), (7):	143
Pamukçuk Tedavisi (8), (9):	144
Ağızdaki Su Kabarcıkları (1), (2), (3):	144
Diş Ağrısı (1):	144
Diş Ağrısı (2), (3), (4), (5) (6):	145
Sinüzit Tedavisi (1), (2), (3), (4):	145
Sinüzit Problemleri (5), (6):	146
Sinüzit Tıkanıklığı İçin Sıtma Otu (7):	146

Soğuk Algınlığında Sinüslerin Boşaltılması:	146
Burun Tukanıklığı:	146
Burun Tukanıklığı (2), (3):	146
Soğuk Algınlığı (Baş Üşümesi):	146
Soğuk Algınlığı ve Boğaz Ağrısı (1), (2):	146
Boğaz Ağrısı Tedavisi (3):	147
Boğaz Ağrısı İçin Benim Bulduklarımın En İyisi (4):	147
Aloe Vera Gargara (5):	147
Boğaz Ağrısı (6):	147
Boğaz Ağrısı İçin Hodan (7):	147
Boğaz Ağrısı (8), (9):	147
Soğuk Algınlığı ve Boğaz Ağrısı İçin Kırmızı Biber Tedavisi (10):	148
Boğaz Ağrısı İçin Gargara (11):	148
Bezlerin Şişmesi:	148
Bademcik İltihabı:	149
Gargara (1), (2):	149
Alerjiler (1):	149
Alerji Nedeniyle Göğüs Dolgunluğu ve Hırıltı İçin (2):	150
Bal ve Sirke Tedavisi (3):	150
Arı Polenı Tedavisi (4):	150

Sekizinci Bölüm:

Baş Ağrısı ve Sakinleştiriciler..... 151

Baş Ağrısı ve Aynı Zamanda Depresyon İçin Bir Reçete:	153
Başka Bir Depresyon Karşıtı:	153
Baş Ağrısı İçin Bir Favori:	153
Kendi Ağrı Kesicinizi Kendiniz Yapın:	153
Zihinsel Yorgunluk Nedeniyle Baş Ağrısı:	153
Baş Ağrısı:	154
Sinirsel Baş Ağrısı:	154
Migren (1), (2):	154
Migren (3), (4), (5), (6):	155
İyi Bir Sakinleştirici:	155
Sinirsel Gerginlik:	155
Takke Otu(Skullcap) Karışımı:	156
Sinir Yatıştırıcı:	156
Sakinleştirici:	156
Histeri:	157
Son Derece Hassas Durumlar İçin Yoğurt Otu Veya Adaçayı Çayı:	157
Kalp Çarpıntısına Neden Olan Sinirsel Endişe:	157
Gerginlik Nedeniyle Baş Ağrısı İçin Rahatlatıcı Banyo:	157
Sakinleştirici:	157
Şerbetçi Otu Sakinleştirici:	157
Lavanta Çayı:	157
Bahçe Nanesi Karışımı:	157
Uyuma Güçlüğü:	158
Uyumak İçin:	158

Kedi Otu Çayı:	158
Kokulu Nane:	158
Uyku Karşımı:	159
Anason Tohumu Uyutucu:	159
Uyuyamamak:	159
Uyuyamamanın Tedavisi:	159
Yayık Ayrarı Uyku İlacı:	159
Uyku Yardımı:	159
Uyumak İçin Yulaf Ezmesi:	159
Yatma Zamanı Huzursuzluk:	159
Uyumak İçin Kendinizi Esnetin:	159
Yaşlı İnsanlarda Uyuyamama:	160
Uyku Getirici:	160

Dokuzuncu Bölüm:

İdrar Söktürücüler ve Bağırsak Şikayetleri..... 161

Dul Avrat Otu Çekirdeği İdrar Söktürücü:	163
Kekik Tedavisi:	163
Böbrekler İçin:	163
İdrar Söktürücü:	163
Böbrekleri Temizlemek İçin Sık Sık Kullanın:	164
Mısır Püskülü İdrar Söktürücü:	164
Rezene:	165
İdrar Söktürücü:	165
Mısır Püskülü İdrar Söktürücü:	165
Sistit:	165
İdrara Yardımcı:	165
Böbrek Rahatsızlıklarına Yardımcı:.....	165
Böbrek Taşları:	165
İdrar Yolları Problemlerinin Tedavisi:.....	166
Mesaneye Yardımcı:	166
Böbrek veya Mesane Enfeksiyonlarını Gidermenin En İyi Yollarından Biri:	166
Böbrek Problemleri İçin Salatalık:	166
Prostat Bezine Yardımcı:.....	167
Oruç Tutun:	167
Yağı Atın:	167
Yatak Islatmanın Çaresi:	167
Yatak Islatmanın Çaresi:	168
İshal:.....	168
Çocuklarda İshalin Tedavisi:	168
Bağa (Plantago Major) Çayı:	169
İshal İçin Karakafes:	169
İshal:	169
İshal İçin Havuç:	170
İshal İçin Elma İçin:	170
Hint Yağı Tedavisi:	171

Aloe Vera Müshil:	171
Müşhil:	171
Karanfil Müshil:	171
Elma Suyu Müshil:	171
Kuru Erik Müshil:	171
Kabızlığı Önlemek İçin Bağırsakları Düzenleyin:	171
Bağırsak Düzenleyici:	171
Hemoroit Tedavisi:	172
Kolon İltihaplanması:	172
Kolon İltihaplanmasının Tedavisi:	172

Onuncu Bölüm:

Kanla İlgili Rahatsızlıklar, Yaralar ve Kireçlenme 173

Tansiyon Tedavisi:	176
Yüksek Tansiyon Tedavisi (1), (2), (3), (4):.....	176
Yüksek Tansiyon Çayı (5), (6), (7):	177
Yüksek Tansiyon Tedavisi (8), (9):	178
Tansiyonun Düzenlenmesi:	178
Yüksek Tansiyon Tedavisi (10):	178
Yüksek Kan Şekeri Tedavisi (1):	178
Diabet (2), (3):	178
Diabet (4):	179
Anemi İçin Polen Tedavisi (1), (2):	179
Anemi Tedavisi İçin Malt (3), (4):	180
Kan Yapıcı (5), (6):	180
Sancılı Adet:	180
Adet Krampları (2), (3):	180
Aşırı Ağır Adet İçin (4), (5), (6):	181
Zencefil (7):	182
Vücudun Kan Pıhtılarını Atma Becerisini Arttırmak:	182
Yaraların Kanamasını Durdurmak İçin Eski Bir Çare:	182
Kanı Durdurmak İçin (2), (3), (4):	182
Kantaron Otu (5):	182
Lapa (1):	183
İltihap Kapmış Yaraların Temizlenmesi (1), (2), (3):	183
Yara Lapası (2), (3):	184
İltihaplanmayla Mücadele (4):	184
Şişmiş Bezler ve Çıbanlar İçin Lapa (4), (5):.....	184
Yaralar:	184
Delik Yaralar (1), (2):	184
Delici Yaralanmaların Ağrısını Durdurma (3):	185
Yaralar veya Ülserler:	185
Deri Ülserleri ve Varis (1), (2), (3), (4):	186
Dolaşım Problemleri:	186
Bacak Yaraları:	186
Bütün Yaralar ve Ülserler:	186
Yatak Yaralarını Önlemek İçin (1), (2), (3), (4), (5):	187

Burkulma İçin Lapa (1), (2):	187
Burkulma (3), (4), (5):	188
Lif Kopması:	188
Mentollü Krem:	188
Eklem Şişmesi:	188
Gut Tedavisi (1), (2), (3), (4), (5), (6), (7), (8):	189
Eklem Kesesi İltihabı (1), (2):	189
Eklem Kesesi İltihabı Tedavisi (3), (4):	190
Ağrı:	190
Ağrı Giderici:	190
Romatizmalı Eklemlerin Tedavisi:	190
Romatizmalı Eklemler ve Kireçlenme Ağrısı (1), (2), (3), (4):	190
Eklem İltihabı Tedavisi (5), (6), (7), (8), (9), (10), (11), (12):	191
Onbirinci Bölüm:	
Merhemler, Tentürler, Şuruplar ve Kapsüller 193	
Merhemlerin Hazırlanması	195
Temel Merhem Reçetesi:	195
Kaşıntı ve İsilik Merhemi:	196
Çok Amaçlı Merhem:	196
Ağrıyı Rahatlatan Merhem:	197
Kızıl Ağaç Merhemi:	197
Aloe Vera Merhemi:	197
Nemlendirici Yağ:	198
Ülser Merhemi:	198
Fare Kulağı Merhemi:	198
Aloe Merhemi:	198
Hoşkuran Merhemi:	198
Zehirli Sarmaşık Merhemi:	199
Kavak Tomurcuğu Merhemi:	199
Mazi Meşesi Merhemi:	199
Yeşil Mürver Merhemi:	199
Tentürlerin Hazırlanması	200
Sakinleştirici Merhem:	200
Kedi Otu Kökü:	200
Biberiye Tentürü:	201
Jude'nin Tentürü:	201
Civanperçemi Tentürü:	202
Antibiyotik Tentürü:	202
Yoğurt Otu Tentürü:	202
Altıncık Tentürü:	202
Yoğurt Otu Merhemi:	203
Gençler İçin Tentür:	203
Kulak Ağrısı Tentürü:	203
Karanfil Yağı:	204
Eklem ve Romatizma Ağrıları, Burkulma ve Kireçlenme İçin	204
Soğuk Algınlığı ve Göğüs Sıkışması:	204

Burkulma ve Eklem Ağrıları (1), (2):	205
Kas Ağrıları:	205
Bağ Zedelenmesi:	205
Kireçlenme:	205
Cilt Merhemi:.....	205
Romatizma Merhemi:	206
Kireçlenme:	206
Kireçlenme Tedavisi:	206
Pelin Otu:	206
Kireçlenme, Romatizma ve Eklem Sıkışması:	206
Ağrı:.....	207
Kireçlenme (1):	207
Kekik Üzümlü (2):	207
Kireçlenme Tedavisi (3), (4):	207
Kas Ağrısı:	208
Burkulmalar:	208
Eklem ve Kas Ağrılarını Hafifletmek İçin:	208
Mazı Meşesi Merhemi:	208
İsilik Merhemi:	208
Hatmi Merhemi:	208
Çok Amaçlı İyileştirici Merhem:	208
Yanık Merhemi:.....	209
Pamukçuk Merhemi:.....	209
Sığır Kuyruğu Merhemi:	209
Yara Merhemi:	209
Kaynatma ve Şurupların Hazırlanması	210
Temel Öksürük Şurubu Reçetesi:	211
Kolay Andız Otu Öksürük Şurubu:	214
Soğan Öksürük Şurubu:	215
Öksürük Damlasının Yapılışı	215
Boz Ot Öksürük Damlası:	215
Sırt ve Baş Ağrılarının Tedavisi.....	216
Kapsüllerin Hazırlanması	216
Tansiyon Kapsülü:	217
Dolaşım Problemleri.....	219
Hafıza Reçetesi:	219
Akciğer Tıkanıklığı ve Sinüzit Tedavisi	220
Grip Kapsülü:.....	221
Hayatı Değiştiren Şifa.....	222
Kalsiyum Katkısı:	224
Enerji Tonik Hapları:	224
Okinci Bölüm:	
Hayvan Bakımı ve Bahçeniz İçin İpuçları	225
Evcil Hayvan Bakımı	226
Evcil Hayvan Toniği (1), (2):	226
Boy Otu Toniği:	227

Kuşlar İçin Tonik:	227
Kanarya Toniği:	227
Atlar İçin Tonik:	227
Hayvanınız İçin Vitamin:	227
Kuş Keki:	228
Bacak Burkulmaları İçin Merhem:	228
Hayvanınız İçin Romatizma Tedavisi:	228
Yaşlı Köpeklerde Romatizma:	228
Yatak Pireleri:	228
Pire Tozu (1), (2):	228
Pireye Son (3), (4), (5):	229
Hayvanlar İçin Kuru Şampuan:	229
Keneler:	229
Kısırlaştırmış Dişi Köpekte Sıcak Noktalar:	230
Sıcak Noktalar:	230
Köpeklerde Tüy Dökülmesi:	230
Pire Kovucu (6):	230
Uyuz Tedavisi (1), (2):	230
Göz Yıkama Suyu:	230
Hayvanların Kulak Bakımı:	230
Hayvanlarda Kesikler ve Sıyrıklar:	231
Patilerdeki Yaralar İçin:	231
Kedi Oyuncağı:	231
Tavukları Bitten Uzak Tutmak:	231
Bağırsak Kurtları:	232
Dahili Parazitler İçin Bağırsak Kurdu Tedavisi:	232
At veya Keçinin Bağırsak Kurdu:	232
Keçilerde Deri Aşınmaları:	232
Hayvanlarda Kolik (Buruntu) (1), (2):	232
Süt Üretimini Arttırmak İçin:	233
Meme Ucu Yarası (1), (2), (3):	233
Tahılları Böceklerden Korumak İçin:	234
Sinek Kovucu (1), (2):	234
Ev veya Ambardaki Farelerden Kurtulun:	234
Fare Kovucu:	234
Kedi ve Köpek Kovucu:	234
Bahçe İçin İpuçları	235
Geyik Kovar:	235
Tavşan Savar:	235
Köstebek Kovucu:	235
Köstebekler:	235
Japon Böcekleri:	235
Güve ve Solucanlar:	235
Kanca Solucan:	235
Gül Bakımı (1), (2):	235
Gül Bakımı (3):	236

Kendi Böcek Spreyinizi Yapın:	236
Filizlenmeyi Önleyen Mantar Sporlarını Engellemek İçin:	236
Onüçüncü Bölüm:	
Ev ve Aile Bakımı	237
Yeni Kesilmiş Çiçekleri Taze Tutmak İçin:	239
Fırın Temizleyici:	239
Küf Tedavisi:	239
Klozet Temizliği (1), (2):	239
Oda Kokusu (1), (2):	239
Oda Kokusu (3), (4):	240
Dolap Kokusu:	240
Mutfak Kokusu:	240
Tesisat Bakımı:	240
Duvar Kağıdı Temizliği:	240
Döşeme Cilası:	240
Ahşap Döşeme Cilası:	240
Mobilya Cilası:	241
Mobilya Cilası:	241
Krom Temizleyici:	241
Metal ve Pirinç Temizleyici:	241
Çamaşır Ağartıcı:	241
Giysilerden Yağın Çıkartılması:	241
Kumaş Yumuşatıcı:	242
Kendi Hidroksit Solüsyonunuzu Yapın:	242
Böceksiz Hububat ve Un:	242
Gümüş Balık:	242
Sineksiz Piknik:	242
Sinek Kovucu:	242
Karıncı Kovucu:	242
Karıncı Kovucu:	243
Böcekleri Evinizden Uzak Tutmak İçin:	243
Güve Kovucu:	243
Çocuklar İçin Bağırsak Kurdu Tedavisi:	243
Bitlenme:	243
Böcek Kovucu (3), (4):	243
Hıçkırık:	243
Nükleer Kaza:	243
İştah Kapatıcı:	243
Hasır Otu:	243
Emziren Annelere Tavsiyeler	244
Emziren Anneler İçin Rezene Çayı:	244
Emziren Anneler İçin Hodan Çayı:	244
Süt Salgısını Arttırmak İçin Fesleğen:	244
Anne Sütünün Kesilmesi:	244
Hamilelik:	244
Çocukları Oyalamak İçin	245

Kömür Yetiştirmek:	245
Mürver Flütü:	245
Parmak Boyalar:	245
Yortu Yumurtalar:	245
Sepet Boyamak:	246
Hediyelik:	246
Model Kili:	246
Tespah Otu:	246
Yemek Tarifleri	246
Kendi Kahvenizi Kendiniz Yapın:	247
Mısır Kahvesi:	247
Başka Bir Kahve:	247
Swiss Mocha:	247
Uluslararası Kahve:	248
Viyana Kahvesi:	248
Kapuçino:	248
Sıcak Çikolata:	248
Naneli Sıcak Çikolata:	248
Tatlandırılmış Süt:	249
Sıcak Punç:	249
Hodan Suyu:	249
Elma Çayı:	249
Taze Oğul Otu Çayı:	249
Kuşburnu Çayı:	249
Kuşburnu şarabı:	249
Hayat Kurtarıcı:	250
Süt Otu:	250
Kuru Mısır:	250
Havucun Yerine:	250
Yabani Kuşkonmaz:	251
Fare Kulağı:	251
Fare Kulağı Gözlemesi:	251
Fare Kulağı Salatası:	251
Zencefil şekeri:	251
Lahana Salamurası:	251
Karahindiba şarabı:	251
Salatalara Provitamin A Katkısı:	252
Doğal Kalınlaştırıcı:	252
Gül Hatmi:	252
Kuşburnu Çorbası:	252
Kendi Yoğurdunuzu Yapın:	253
Fransız Sosu:	253
Bin Ada Sosu:	253
Bin Ada Sosunun Başka Bir Versiyonu:	253
Rus Sosu:	254
Tartar Sosu:	254

Yabani Kereviz Sosu:	254
Kırmızı Biber (Çili) Sosu:	254
Mayonez:	254
Tako Karışımı:	255
Tavuk Baharatı:	255
Acili Hint Tozu:	255
Baharat Turşusu:	256
Balkabağı veya Elmalı Pasta Baharı:.....	256
Tavuk Çorbası Baharat Karışımı:	256
Pilav Karışımı:	256
Patates Karışım:	256
Susuz Patates:	256
Çorba Karışımı:	256
Taze Hardal:	257
Etsiz Armut Kıyması:	257
Akca Ağaç Şurubu:	257
Gül Şurubu:	258
Mayıs Elması Marmeladı:	258
Karahaindiba:	258
Kuşburnu Marmeladı:	259

Ondördüncü Bölüm:

Bitkilerin Toplanması ve Kendi Bitkisel

Yardım Kutunuzun Hazırlanması.....261

Kendi Bitkisel İlaç Kutunuzu Hazırlayın.....	267
Tohum ve Bitki Kaynakları	269

AŞIRI YAĞ SALGILANMASI: Yağ bezlerinin işlevsel bozukluğundan kaynaklanan durum yağ bezlerinin yağ salgısının artmasına neden olur. Bu da kırmızı kenarlı, yara ve kabuk kaplı berelerin oluşmasına neden olabilir. Şiddetli olması halinde doktorunuza danışın. Muhtemelen kortizon kremleri kullanmanızı isteyecektir. Kafa deriniz etkilenmişse selenyum sulfide veya sülfür içeren bir şampuan kullanın. Durum çok şiddetli değilse 10-15 gün boyunca her gün, yüzünüze elma sirkesini direkt olarak.

EGZEMA TEDAVİSİ (1): Egzamanın nedeni alerjik olabilir. Nedeni harici olduğu kadar dahili şartların da bir araya gelmesidir. Sınıf, yaş veya cinsiyet ayrımı yapmaz. Bazı kimyasallarla temasla da alınabilir. Dengeli bir doğal beslenme, tedavisinde önemli bir rol oynar. Egzama sorununuz varsa beslenme alışkanlıklarınızı ve deri veya sindirim yoluyla aldığınız kimyasalları dikkatle inceleyin. Nedeni psikolojik etkenler de olabilir ve stres durumu daha da kötüleştirebilir. Hercai menekşe Kızılderililer tarafından yüzyıllardır kullanmakta olan bir tedavidir. 2 Yemek kaşığı menekşeyi 2 bardak kaynar suya koyun. Soğuyana kadar suda bekletin. Yıkamada bunu kullanın.

İşe yarayabilecek başka bir tedavi de kedi otu tentürü kullanmaktır. Pamukla kedi otu tentürü uygulanıp kendi kendine kurumaya bırakıldığında başarılı olduğum bazı insanlar oldu. Tentürün hazırlanma reçetesi onbirinci bölümdedir. Bu tentürü birçok kaşıntılı ve yaralı ciltte başarıyla kullanıyorum. Çoğu kimse kedi otu kokusunu sevmez ama işe yarıyorsa kimin umurunda?

EGZEMA TEDAVİSİ (2): Çiğ 1 patatesi rendeleyin ve kaşıntıyı rahatlatmak için lapa olarak uygulayın. Kaşıntıyı hemen rahatlatmak için kullanılması faydalıdır.



Limon (Citrus limon)

İSİLİK VE EGZEMA (3): Kuzu kulağı (rumex acetosella) yaprakları isilik ve egzama gibi rahatsızlıkların tedavisinde faydalıdır. Bir avuç dolusu yaprağı ezin ve lapa olarak uygulayın.

EGZEMA TEDAVİSİ (4): Bölgeye limon suyu uygulayın ve kendi kendine kurumaya bırakın. Bir gece boyunca kalsın. Derinin iyileşmesine yardımcı olur. Bu bölgeyi kurutabilir ve iyileşmeyi hızlandırabilir. Bölge kızarmış ve kabarmışsa antiseptik görevi görür.

Çoğu zaman bitki olarak sınıflandırılmayacağını düşündüğünüz bir tedaviyi kullanıyor olabilirsiniz. Fakat her ağaç, bitki veya çiçek bir bitkidir. Bir limon ağacının ürünü limondur ve bu yüzden bitki olarak sınıflandırılır. Bir ağaç, çiçek, çalı, asma veya baharattan elde edilen her tedavi, bitkisel tedavi olarak kabul edilir.

A

Acı Isırgan, Biberiye Şampuanı, 54
Acılı Hint Tozu, 274
Adaçayı Ve Menekşe Kremi (4), 43
Adaçayı, 19, 107
Adet Krampları (2), (3), 193
Adet Yardımcısı (6), 194
Afrodizyaklar, 49
Ağız Yıkama Suyu (2), 44
Ağızdaki Su Kabarcıkları (1), (2), (3), 153, 154
Ağrı Giderici, 203
Ağrı, 203, 222
Ağrıyı Rahatlatan Merhem, 211
Ahşap Döşeme Cilası, 258
Ahududu, 107
Aids Konsantrasyonu, 134
Akasya, 107
Akca Ağaç Şurubu, 276
Akciğer Tedavisi, 107
Akciğer Tıkanıklığı ve Sinüzit Tedavisi, 236
Akciğer Zarı İltihaplanması, 99
Akciğer Zarı İltihaplanmasının Tedavisi, 99
Alerji Nedeniyle Göğüs Dolgunluğu ve Hırıltı İçin (2), 160
Alerjiler (1), 159
Aloe Merhemi, 213
Aloe Vera Gargara (5), 157
Aloe Vera Merhemi, 211
Aloe Vera Müshil-, 183
Aloe Vera Tonigi-, 129
Aloe Vera, 19
Altın Asa, 19
Altın Mühür Kökü, 19
Altın Mühür, 108
Altıncık Tentürü, 217
Altıncık, 19, 108
Amerikan Kara Kızılacağı, 110
Anason Tohumu Uyutucu, 170
Anason, 19, 108
Andız Otu, 19
Andız Otu, 226
Anemi İçin Polen Tedavisi (1), 191
Anemi Tedavisi (2), (4), 192
Anemi Tedavisi İçin Malt (3), 192
Anne Sütünün Kesilmesi, 262
Antep Nanesi (Kıvrıkcık Nane), 108, 233
Antibiyotik Tentürü, 216
Arı Polenı Tedavisi (4), 160
Arı Sokmaları ve Böcek Isırmaları, 79
Arı Tomurcuğu, 20
Arніка, 20
Arpacık Tedavisi (1), (2), (3), (4), 150
Asabi Astım İçin Kahve (9), 105
Aslan Kuyruğu, 239

Astım (1), (10), 103, 105
Astım İçin Bir Zamanlar Kullanılan Sigara Tedavisi (15), 106
Astım İçin Kekik Tedavisi (12), 105
Astım İçin Kiraz Tedavisi (14), 106
Astım İçin Patates Tedavisi (11), 105
Astım Tedavisi (17), (2), (3), (4), (7), (8), 103, 104, 105, 106
Astım Tedavisi İçin Çay Üzümü Suyu (18), 106
Astım Tedavisi İçin Rezene Çayı (5), 104
Astım Tentürü (13), 105
Aşırı Ağır Adet (5), 193
Aşırı Ağır Adet İçin (4), 193
Aşırı Yağ Salgılanması, 71
At Veya Keçinizde Bağırsak Kurdu, 248
Ateş, 97
Ateşi Düşürmek İçin, 97
Ateşli Soğuk Algınlığı (7), 91
Atkuyruğu Tırnak Güçlendirici, 45
Atlar İçin Tonik, 243
Ayak Banyosu, 48, 83
Ayak Mantarları (1), (2), (3), (4), (5), (6), 83
Azaron Kökü, 119

B

Bacak Burkulmaları İçin Merhem, 244
Bacak Yaraları, 199
Bademcik İltihabı, 158
Bağ Zedelenmesi, 219
Bağa (Plantago Major) Çayı, 180
Bağa (Plantago Major), 108
Bağa Otu, 20
(Bağa Tohumu) Karnıyarık, 231
Bağırsak Düzenleyici, 183
Bağırsak Kurtları, 248
Bahar Tonigi, 126
Baharat Çalısı, 119
Baharat Turşusu, 274
Baharatlı Ağız Yıkama Suyu (4), 44
Bahçe İçin İpuçları, 251
Bahçe Nanesi Bakımı, 41
Bahçe Nanesi Karşımı, 168
Bahçe Nanesi, 108, 229, 237
Bal ve Sirke Tedavisi (3), 160
Balgam Söktürücüler, 29
Balkabağı veya Elmalı Pasta Baharı, 274
Banyo Tozları (1), (3), 47
Banyonuz İçin Çabuk ve Kolay Karşım, 49
Baş Ağrısı İçin Bir Favori, 163
Baş Ağrısı ve Depresyon İçin Bir Reçete, 163
Baş Ağrısı, 164
Basit Tekerlek Modeli, 14
Başka Bir Depresyon Karşıtı, 163
Başka Bir Kahve, 265
Başka Harika Bir Tonik ve Bağırsak Düzenleyici, 129
Bebek Başı Konağı ve Bez Pişigi (4), 73

Beyaz Civan Perçemi, 20
Beyni ve Kalbi Güçlendirmek İçin (5), 133
Bezlerin Şişmesi, 158
Biberiye Tentürü, 215
Biberiye, 20, 108
Bin Ada Sosu, 272
Bin Ada Sosunun Başka Bir Versiyonu, 272
Bingo Karşımı, 136
Bitki Çayı, 34
Bitkilerin Hangi Kısımları Kullanılır?, 107
Bitkilerin İmzası, 3
Bitkilerin Tarihi, 7
Bitkisel Şampuanlar, 52
Bitkisel Sevgi Banyosu, 48
Bitlenme, 260
Böbrek Problemleri İçin Salatalık, 178
Böbrek Rahatsızlıklarına Yardımcı, 177
Böbrek Taşları, 177
Böbrek veya Mesane Enfeksiyon Yollarından Biri, 177
Böbrekler İçin, 174
Böbrekleri Temizlemek İçin Sık Sık Kullanın, 175
Böcek İsrıkları (1), (2), (3), (4), (5), 80
Böcek İsrıkları ve Sokmalar, 79
Böcek İsrıklarından Korunmak İçin (5), 80
Böcek Kovucu (3), (4), 261
Böcekleri Evinizden Uzak Tutmak İçin, 260
Böceksiz Hububat ve Un, 259
Boğaz Ağrısı (6), (8), (9), 157
Boğaz Ağrısı İçin Benim Bulduklarımın En İyisi (4), 157
Boğaz Ağrısı İçin Gargara (11), 158
Boğaz Ağrısı İçin Hodan (7), 157
Boğaz Ağrısı Tedavisi (3), 156
Boğaz ve Ağız Şikayetleri, 150
Boy (Çemen) Otu, 20
Boy Otu Toniği, 243
Boy Otu, 108, 236
Boyacı Katır Tırnağı, 108
Boz Ot Öksürük Damlası, 230
Boz Ot Öksürük Şurubu (7), 102
Boz Ot, 20, 109, 237
Bronşit Öksürüğü, 96
Bronşit Tedavisi (1), (2), (3), (4), (5), 95, 96
Bu Çay Özellikle Yemeklerden Sonra İyi Gelir, 137
Burkulma (3), 201
Burkulma İçin Lapa (1), 200
Burkulma Lapası (5), 201
Burkulma Tedavisi (2), 200
Burkulma ve Eklem Ağrıları (1), (2), 219
Burkulma ve Kas Ağrısı Tedavisi (4), 201
Burkulmalar, 223
Burun Tukanıklığı (2), (3), 155, 156
Bütün Yaralar ve Ülserler, 199

C

Canlandırıcı After Shave (1), 45
Canlandırıcı Temizleyici, 42
Cilt Bakımı İçin, 42
Cilt Bakımı, 62
Cilt Merhemi, 220
Cilt Sıkılaştırıcı, 42
Civan Perçemi, 109, 229, 231, 234, 237
Civanperçemi Tentürü, 216

Ç

Çamaşır Ağartıcı, 259
Çarkifelek Çiçeği, 25
Çatlaklar (1), (2), 68
Çayır Dutu (Kızıl Yonca) (10), 103
Çayır Dutu, 110
Çıbanlar (2), (4), (5), (6), 78
Çıbanlar veya Yaralar (1), 77
Çıbanları Yumuşatmak (3), 78
Çilek Yaprağı Toniği, 128
Çilek, Yabani, 110
Çillerin Tedavisi, 38
Çocuk Bezi Pişikleri (3), 73
Çocuklar İçin Bağırsak Kurdu Tedavisi, 260
Çocuklarda İshalin Tedavisi, 180
Çocuklarda ve Yetişkinlerde Kusma, 135
Çocukları Oyalamak İçin, 262
Çok Amaçlı İyileştirici Merhem, 224
Çok Amaçlı Merhem, 210
Çorba Karşımı, 275

D

Dağ Çayı, 20
Dağlama Toniği (1), 131
Dağlama Toniği, 125
Dağlama, 21, 87
Dahili Parazitler İçin Bağırsak Kurdu Tedavisi, 248
Dahili Temizlik, 130
Defne Yaprağı, 21
Delici Yaralanmaların Ağrısını Durdurma (3), 197
Delik Yaralar (1), 197
Denge Bozukluğu, 146
Deniz Yosunu, Siyah, 110
Deodorant (2), 46
Dere Otu Tohumunun Çayı, 136
Dere Otu, 21
Deri Enfeksiyonları, 68
Deri Ülserleri ve Varis (1), 198
Diabet (2), (3), (4), 190, 191
Dikenli (Yabani) Marul, 110
Diş Ağrısı (1), (2), (3), (4), (5), (6), 154
Dişeti İltihabı, 151

Dijeti Kanaması, 151
Doğal Kalınlaştırıcı, 270
Dolap Kokusu, 257
Dolaşım Problemleri, 199, 234
Döşeme Cilası, 258
Dudak Bakımı (1), 43
Dudak Koruyucu Krem (2), 43
Dudak Parlatici (5), 44
Dul Avrat Otu Çekirdeği İdrar Söktürücü, 174
Duvar Kağıdı Temizliği, 257

E

Egzema Tedavisi (1), (2), (4), 71, 72
Ekinaka, 22
Eklem İltihabı (2), 204
Eklem İltihabı İçin Banyo Tedavisi (3), (4), 204
Eklem İltihabı Kokteyli (11), 205
Eklem İltihabı Tedavisi (5), (6), (7), (8), (9), (10), 204, 205
Eklem Kesesi İltihabı (1), 203
Eklem Kesesi İltihabı Tedavisi (3), 203
Eklem Kesesi İltihabı Tedavisi (4), 203
Eklem Kesesi İltihabını Rahatlatmak (2), 203
Eklem Şişmesi, 202
Eklem ve Kas Ağrılarını Hafifletmek İçin, 223
Eklem ve Romatizma Ağrı, Burkulma ve Kireçlenme, 218
El Losyonu, 36
Elma Banyo Katkısı, 48
Elma Çayı, 267
Elma Pestin, 235
Elma Suyu Müshil, 183
Elma, 111
Emziren Anneler İçin Hodan Çayı, 262
Emziren Anneler İçin Rezene Çayı, 261
Emziren Annelere Tavsiyeler, 261
Enerji Tonik Hapları, 240
Enfeksiyonlardan Korunmak İçin, 87
Erkekler İçin Kokulu Banyo, 49
Erkekler İçin Tonik, 127
Esmerler İçin Saç Renklendirme, 57
Etsiz Armut Kıyması, 276
Ev veya Ambardaki Farelerden Kurtulun, 251
Evcil Hayvan Bakımı, 242
Evcil Hayvan Tonigi (1), (2), 242
Evde Tedavi için Bitkisel Çayların ve Kay. Hazırlanması, 86

F

Fare Kovucu, 251
Fare Kulağı Gözlemesi, 269
Fare Kulağı Merhemi, 212
Fare Kulağı Salatası, 269
Fare Kulağı, 269
Fasulye, 111
Ferahlatıcı Ağzı Yıkama Suyu (1), 44

Fesleğen, 21, 111
Filizlenmeyi Önleyen Mantar Sporlarını Engellemek İçin, 253
Fırın Temizleyici, 256
Fransız Sosu, 272
Frenk Maydanosu, 21

G

Gargara (1), (2), 159
Geleneksel Bahçe Nanesi Tedavisi, 88
Gençler İçin Tentür, 218
Genel Tonik, 127
Gerginlik Nedeniyle Baş Ağrısı İçin Rahatlatıcı Banyo, 168
Geyik Kovar, 251
Ginseng, 22, 109
Giysilerden Yağın Çıkarılması, 259
Göğüs Tıkanıklığı (2), (3), (4), (5), (6), 93, 94
Göğüs Tıkanıklığı İçin Bu Eski Hint Metodunu Kullanın (1), 92
Görüşü Kuvvetlendirdiği Söylenir, 146
Göz Bakımı, 149
Göz İçin Salatalık Tonigi, 149
Göz İltihabı, 148
Göz Kanlanması, 148
Göz Makyajını Temizlemek İçin, 44
Göz Otu, 21, 111
Göz Tahrişi, 149
Göz Tonigi (2), 149
Göz Yıkama Suyu (1), (2), (3), (4), (5), (6), 148, 149, 247
Gri Saçları Koyulaştırmak İçin, 57
Grip (1), (2), (3), (4), 91
Grip Kapsülü, 237
Gut Lapası (8), 203
Gut Tedavisi (1), (2), (3), (5), (6), (7), 202
Gut Tedbiri (4), 202
Güçsüz Saçlar, 58
Gül Bakımı (1), (2), (3), 252
Gül Hatmi, 21, 101, 111, 271
Gül Şurubu, 277
Gümüş Balık, 259
Güneş Lekeleri, 39
Güneş Yanıkları (1), (2), 81
Gürültülü Öksürük, 101
Güve Kovucu, 260
Güve ve Solucanlar, 252
Güzellik Maskesi, 42
Güzellik Paketi, 41

H

Hafıza Reçetesi, 235
Hamilelik, 262
Hardal Yakısı, 93
Harika Bir Temizleyici, 130
Harika Bir Uyarıcı, 130
Hasır Otu, 261

Hatmi Çayı, 137
Hatmi Merhemi, 223
Hatmi, 21, 111
Havacıva, 111
Havucun Yerine, 269
Hayat Kurtarıcı: 268
Hayatı Değiştiren Şifa, 238
Hayvanınız İçin Romatizma Tedavisi, 244
Hayvanınız İçin Vitamin, 243
Hayvanlar İçin Kuru Şampuan, 246
Hayvanlarda Kesikler Ve Sıyrıklar: 247
Hayvanlarda Kolik (Buruntu) (1), 249
Hayvanlarda Kolik Tedavisi (2): 249
Hayvanların Kulak Bakimi: 247
Hediyelik, 264
Hemoroit Tedavisi, 183
Herkes İçin Tonik, 127
Hıçkırık: 261
Hindiba, Kara, 22
Hindiba, Yabani, 22
Hint Yağı Tedavisi, 182
Histeri, 167
Hodan Öksürük Şurubu (8), 102
Hodan Suyu, 267
Hodan Tonigi, 132
Hodan, 22, 111
Horoz İbği, 21
Hoşkuran Merhemi, 213
Huş Ağacı, 22

I

Impetigo (1), 73
Impetigo Tedavisi (2), (3), (4), 74, 75
İsırgan Tahrişi (1), (2), 69
İsırgan, 111, 232

İ

İçkulak Sorunları, 145
İdrar Söktürücü, 28, 175, 176
İdrar Söktürücüler, 28
İdrar Yolları Problemlerinin Tedavisi, 177
İdrar Yolu Problemlerinin Tedavisi: 177
İdrara Yardımcı, 177
İltihap Kapmış Yaraların Tedavisi (2), (3), 196
İltihap Kapmış Yaraların Temizlenmesi (1), 196
İltihaplanmayla Mücadele (4), 196
İltihaplanmış Delik Yaraların Tedavisi (2), 197
İltihaplı Gözler, 148
İngiliz Kır Bahçesi, 15
İshal İçin Elma İçin, 182
İshal İçin Havuç, 182
İshal İçin Karakafes, 181
İshal, 179, 181, 182

İsilik Merhemi, 223
İsilik ve Egzema (3), 71
İsilik, 71
İskoç Yosunu, 110, 229
İştah Açıcı, 127
İştah Kapatıcı, 261
İyi Bir Sakinleştirici, 165
İyileşmeyecek Yaralar, 77

J

JAPON BÖCEKLERİ, 252
JUDE'NİN TENTÜRÜ, 216

K

Kabalak, 22, 111, 227
Kabızlığı Önlemek İçin Bağırsakları Düzenleyin, 183
Kadınlar İçin Tonik, 126
Kahve, 136
Kakule, 22
Kalbi Güçlendirmek İçin (6), (7), (8), 133, 134
Kalp Çarpıntısına Neden Olan Sinirsel Endişe, 167
Kalp Tonigi (1), (3), (4), 132, 133
Kalp Yanması (2), (3), (4), (5), 138, 139
Kalp Yanması İçin Limon (1), 138
Kalsiyum Katkısı, 239
Kan Çanağı Gözler, 148
Kan Yapıcı (5), (6), 192
Kanamayı Durdurmak (3), 194
Kanarya Tonigi, 243
Kanca Solucan: 252
Kanı Durdurmak İçin (2), 194
Kanı Durdurucu Losyon, 46
Kanı Hemen Durdurmak (4), 195
Kanı Kuvvetlendirici Bahar Tonigi, 126
Kanı Sulandırıcı (2), 133
Kanı Temizleyici, 129, 130
Kantaron Otu (5), 20, 195
Kapsüllerin Hazırlanması, 232
Kaptiçino, 266
Kara Ağaç, 111, 229, 236
Kara Hindiba, 112
Kara Kafes Bronşit Çayı, 96
Kara Kafes, 22, 112
Kara Kohuş, 238
Karaciğer Tembelligi (3), 131
Karaciğer Tonigi (4), (5), 131
Karaciğer ve Dalacı Güçlendirici Tonik (2), 131
Karahindiba, 277
Karahindiba Şarabı, 269
Karahindiba Tonigi, 125
Karakafes Kökü, 236
Karakafes Tonigi, 129
Karanfil Müshil, 183

Karanfil Yağı, 218
Karin Ağrısı İçin, 137
Karin Krampları, 135
Karin Rahatsızlıkları İçin Oğul Otu, 137
Karıncı Kovucu, 260
Kas Ağrıları, 219
Kas Ağrısı, 222
Kaşınıtı ve İsilik Merhemi, 210
Katarakt, 147
Kataraktı Önlemeye Yardımcı Olur, 147
Kavak Tomurcuğu Merhemi, 213
Kavak Tomurcuğu, 113
Kavak Tomurcuğu, 228
Kavak, 23
Kaya Kekigi, 23
Kaynatma Ve Şurupların Hazırlanması, 225
Keçilerde Deri Aşınmaları, 248
Kedi Nanesi, 113
Kedi Otu Çayı, 169
Kedi Otu Kökü, 215
Kedi Otu, 23, 113
Kedi Otu, 234, 237, 238
Kedi Oyuncuğu, 247
Kedi Ve Köpek Kovucu, 251
Kedi Yastığı İçin Pire Kovucu (4), 245
Kekik Öksürük Şurubu (3), 101
Kekik Tedavisi, 174
Kekik Üzümlü (2), 222
Kekik, 23, 113, 226, 236
Kel Bölgeye Sarımsak Tedavisi, 60
Kel Yamalar, 60
Kelliğin Tedavisi, 58
Kellik İçin Şampuan Tedavisi, 59
Kendi Ağrı Kesicinizi Kendiniz Yapın, 163
Kendi Bitkisel İlaç Kutunuzu Hazırlayın, 286
Kendi Bitkisel Yağınızı Hazırlayın, 48
Kendi Böcek Spreyinizi Yapın, 253
Kendi Hidroksit Solüsyonunuzu Yapın, 259
Kendi Kahvenizi Kendiniz Yapın, 265
Kendi Parfümünüzü Kendiniz Yapın, 48
Kendi Yoğurdunuzu Yapın, 271
Keneler, 246
Kepek Tedavisi (1), (2), (3), (4), 56
Keskin Tırnaklar, 45
Kır Soğanı, 23
Kırmızı Biber (Çili) Sosu, 272
Kırmızı Biber, 23, 235
Kısa Mahmut Otu, 23
Kısırlaştırmış Dişi Köpekte Sıcak Noktalar, 246
Kış Sonrası Yüz Bakımı, 37
Kızamık, 98
Kızamıkların Azaltılması, 68
Kızıl Ağaç Merhemi, 211
Kızıl Ağaç, 113
Kızıl Saçlar İçin Durulama Suyu, 57

Kiraz Öksürük Şurubu (2);, 101
Kireçlenme (1);, 222
Kireçlenme Tedavisi (3);, 222
Kireçlenme Tedavisi (4);, 222
Kireçlenme Tedavisi, 221
Kireçlenme, 220
Kireçlenme, Romatizma Ve Eklem Sıkışması, 221
Kireçlenme; 220
Kişniş, 23
Klozet Temizliği (1);, 256
Klozet Temizliği (2);, 256
Kokulu Banyo Losyonu, 46
Kokulu Banyo Tozu (2), 47
Kokulu Nane, 113
Kokulu Nane; 169
Kolay Andız Otu Öksürük Şurubu; 230
Kolay Bitki Sabunu, 68
Kolik (1);, 134
Kolik (3);, 135
Kolik Tedavisi (2);, 134
Kolon İltihaplanması; 184
Kolon İltihaplanmasının Tedavisi; 184
Koruyucu Losyon, 37
Kömür Yetiştirmek; 262
Köpeklerde Tüy Dökülmesi, 246
Köstebek Kovucu; 252
Köstebekler, 252
Krem Deodorant (1);, 46
Krom Temizleyici; 258
Kronik Kırmızı Bereler; 75
Kronik Kırmızı Berelerin Tedavisi; 75
Kulak Ağrısı (1);, 144
Kulak Ağrısı (3);, 145
Kulak Ağrısı (4);, 145
Kulak Ağrısı (5);, 145
Kulak Ağrısı İçin Bu Karışımı Hazır Bulundurun (2);, 145
Kulak Ağrısı Tentürü, 218
Kulak Çınlaması (1);, 146
Kulak Çınlaması Tedavisi (2);, 146
Kulak Çınlaması Tedavisi (3);, 146
Kumaş Yumuşatıcı; 259
Kuru Cilt İçin Losyon, 36
Kuru Ciltler İçin Losyon, 38
Kuru Erik Müshil; 183
Kuru Mısır; 268
Kuş Kekii; 244
Kuş Üzümlü Şurubu (6);, 102
Kuşburnu Çayı; 90, 267
Kuşburnu Çorbacı; 271
Kuşburnu Marmeladı; 277
Kuşburnu Şarabı, 268
Kuşburnu Tonigi, 131
Kuşburnu, 21, 118
Kuşkonmaz, 113
Kuşkuş Otu, 113

Kuşlar İçin Tonik, 243
Kuzu Kulağı, 114
Küçük Hindistan Cevizi, 114
Küf Tedavisi, 256

L

Labada, 24
Lahana Salamurası, 269
Lapa (1), (3), 195, 196
Lavanta Banyo Karışımı, 48
Lavanta Çayı, 168
Lavanta, 24, 114
Lekeler, 41
Lesitin, 235
Lezzetli Dudak Koruyucu (3), 43
Lif Kopması, 201
Limon Mine Çiçeği, 24, 114
Limon Suyu, 95
Lobelya, 24, 114, 226, 234

M

Mavi Kohuş, 114
Maydanoz Çayı, 136
Maydanoz, 24, 115
Maydanozla Öksürük Tedavisi, 96
Mays Elması Marmeladı, 277
Mayonez, 273
Mazı Meşesi Merhemi, 213, 223
Melek Otu Ağız Yıkama Suyu (3), 44
Melek Otu, 24, 115
Meme Ucu İltihabının Tedavisi (2), (3), 250
Meme Ucu Yarası (1), 249
Menekşe Losyonu, 36
Menekşe Tedavisi (6), 104
Menekşe Tonigi, 128
Menekşe, 24, 115
Menekşe, Kokulu, 24
Menopoz Tonigi, 127
Mentollü Krem, 202
Mercanköşk, 25
Merhemlerin Hazırlanması, 209
Mesaneye Yardımcı, 177
Metal ve Pirinç Temizleyici, 258
Mısır Kahvesi, 265
Mısır Püskülü İdrar Söktürücü, 175, 176
Mısır Püskülü, 115
Mide Bulantısı veya Baş Dönmesi, 146
Mide Bulantısı, 135
Mide Gazı (2), 137, 138
Mide Ülselerinin Tedavisi (1), (2), (3), (4), (5), 139, 140
Migren (1), (2), (3), (4), (5), (6), 164, 165
Mine Çiçeği, 115, 237
Mobilya Cilası, 258

Model Kili, 264
Mucize Sabun, 65
Mutfak Kokusu, 257
Mührü Süleyman, 115
Mürver Çiçeği Torbası, 36
Mürver Çiçekleri, 237
Mürver Flütü, 263
Mürver, 115, 233
Müşhil, 183

N

Nane Tonigi, 55
Nane, 25
Naneli Sıcak Çikolata, 266
Nasırlar (1), (2), (3), (4), 82, 83
Nefes Tazeleyici (5), 44
Nemlendirici Yağ, 212
Nemlendirici, 36
New Jersey Çayı, 25
Nükleer Kaza, 261

O

Oda Kokusu (1), (2), (3), 256, 257
Oğul Otu, 25, 35, 114
Oruç Tutun, 179

Ö

Ödem (Doku Şişmesi), 132
Öksürük Damlasının Yapılışı, 230
Öksürük İçin Balgam Söktürücüler, 100
Öksürük Şurubu (4), (5), 102
Örümcek Isırıkları, 80

P

Pamukçuk İçin Ağız Suyu (1), 151
Pamukçuk Merhemi, 224
Pamukçuk Tedavisi (2),(3),(4),(5),(6),(7),(8),(9), 151, 152, 153
Papatya Şampuanı, 53
Papatya, 25, 116, 234, 239
Parmak Boyalar, 263
Patates Karışımı, 275
Patilerdeki Yaralar İçin, 247
Pelin Otu, 221
Pilav Karışımı, 275
Pire İçin Yıkama Suyu (5), 245
Pire Kovucu (6), 246
Pire Tozu (1), (2), (3), 244, 245
Pirinç Çayı, 89
Pişik (1), (2), 73
Prostat Bezine Yardımcı, 178

Pullu Cilt İçin Tedavi, 75

R

Renk Kaybı, 39
Rezene, 25, 116, 176
Rezene ve Kabalakla Yüz Bakımı, 41
Romantik Oda Kokusu (4), 257
Romatizma Merhemi, 220
Romatizmalı Eklem İltihabı (12), 205
Romatizmalı Eklem ve Kireçlenme Ağrısı (1), 204
Romatizmalı Eklemelerin Tedavisi, 203
Rus Sosu, 272

S

Sabun, 65
Sabun Otu, 26
Sabun Otu Kökü Şampuanı, 52
Sa Bakımı, 55
Sa Durulama, 54
Sa Gelişimini Gerçekten Hızlandırdığı Söylenir, 59
Sa İncelmesi (1), (2), (3), 60
Sa Jeli, 55
Sa Masajı, 53
Sa Rengini Açmak İçin, 57
Sa Rengini Koyulaştırmak İçin, 56
Sa Toniği, 55
Sa Tonikleri, 55
Sa Yatıştırıcı Losyon (Açık Renk Saçlar İçin İyidir), 55
Saçın Uzamasını Hızlandırmak İçin, 58
Safra Kesesi Tedavisi (1), (2), 140, 141
Safra Kesesi Toniği (3), 141
Sakinleştirci Merhem, 215
Sakinleştirci, 167, 168
Salatalara Provitamin A Katkısı, 270
Sancılı Adet, 192
Sararmış Cildi Beyazlatmak İçin, 39
Sarımsak, 26
Sarımsak Öksürük Şurubu (1), 101
Sarışınlara, 58
Sasafra, 116
Sasafra Bahar Toniği, 129
Selam Otu, 24
Semiz Otu, 116
Sepet Boyamak, 263
Sert Saçlar İçin Şampuan, 54
Sıcak Çikolata, 266
Sıcak Noktalar, 246
Sıcak Punc, 267
Siğir Kuyruğu, 26, 116, 229
Siğir Kuyruğu Merhemi, 224
Sıkılaştırıcılar, 29
Sırt ve Bağ Ağrılarının Tedavisi, 231
Sıtma Otu, 228, 231, 237

Sıtma Otu, 26, 116
Sigara Tedavisi (16), 106
Sigara Tiryakilerinin Öksürüğü İçin, 106
Siğiller (1), (2), (3), (4), (5), 81
Sindirim Güçlüğü, 135, 136
Sindirim Problemleri, 137
Sindirime Yardımcı, 137
Sinek Kovucu (1), 250
Sinek Kovucu Fesleğen (2), 250
Sinek Kovucu, 260
Sineksiz Piknik, 259
Sinir Yatıştırıcı, 167
Sinirsel Bağ Ağrısı, 164
Sinirsel Gerginlik, 166
Sinirsel Sindirim Zorluğu, 136
Sinüzit Problemleri (5), 155
Sinüzit Tedavisi (1), (2), (3), (4), 154, 155
Sinüzit Tıkanıklığı (6), 155
Sinüzit Tıkanıklığı İçin Sıtma Otu (7), 155
Sistit, 176
Sivilce Tedavisi (1), (2), (3), (4), (5), 40, 41
Sivrisinek Sokması, 80
Siyah Gözler İçin Lapa, 147
Siyah Noktalar, 41
Soğan, 26
Soğan Öksürük Şurubu, 230
Soğuk Algnlığı (1), (2), (3), (4), (5), (6), 88, 89, 90, 91
Soğuk Algnlığı (Baş Üşümesi), 156
Soğuk Algnlığı İçin Ayak Banyosu, 90
Soğuk Algnlığı Tıkanıkları, 92
Soğuk Algnlığı Ve Boğaz Ağrısı (1), 156
Soğuk Al. ve Boğaz Ağrısı İçin Kırmızı Biber Ted. (10), 158
Soğuk Algnlığı ve Boğaz Ağrısı İçin Sirke Tedavisi (2), 156
Soğuk Algnlığı ve Göğüs Sıkışması, 219
Soğuk Algnlığı, Göğüs Şikayetleri ve Astım, 87
Soğuk Algnlığında Nefesi Tattandırmak İçin, 91
Soğuk Algnlığında Sinüslerin Boşaltılması, 155
Soğuk Isırması (1), (2), 77
Solmuş Cilt, 39
Solucan Otu, 26
Solunuma Yardımcı Olmak İçin, 106
Son Derece Hassas Dur. Yoğurt Otu veya Adaçayı Çayı, 167
Söğüt, 26, 116
Sönük Cilt Rengi, 39
Su Teresi, 25, 116
Susuz Patates, 275
Süt Otu, 268
Süt Sağısını Arttırmak İçin Fesleğen, 262
Süt Üretimini Arttırmak İçin, 249
Swiss Mocha, 265

Ş

Şarap Toniği, 128
Şerbetçi Boyası, 117

Şerbetçi Otu Sakinleştirici, 168
Şerbetçiotu, 26
Şiddetli Soğuk Algınlığı İçin Muazzam Bir Karışım, 89
Şişmiş Bezler ve Çıbanlar İçin Lapa (4), 197

T

Tahılları Böceklerden Korumak İçin, 250
Takke Otu (Skullcap), 112
Takke Otu (Skullcap) Karışımı, 166
Takke Otu (Skullcap), 231, 239
Tako Karışımı, 273
Tansiyon Kapsülleri (4), 188
Tansiyon Kapsülü, 232
Tansiyon Tedavisi (6), 189
Tansiyon Tedavisi, 188
Tansiyonun Düzenlenmesi, 190
Tarçın Çayı, 89
Tarhun, 26
Tartar Sosu, 272
Tatlandırılmış Süt, 267
Tatlı Cırcely, 26
Tatlı Meyan Kökü, 117
Tatlı Meyan Kökü, 239
Tavşan Kirazı, 235
Tavşan Savar, 252
Tavuk Baharatı, 274
Tavuk Çorbası Baharat Karışımı, 274
Tavukları Bitten Uzak Tutmak, 248
Taze Hardal, 275
Taze Oğul Otu Çayı, 267
Temel Merhem Reçetesi, 209
Temel Öksürtük Şurubu Reçetesi, 226
Temizlik Kremi, 34
Ten Rengi Bakımı, 35
Ten Rengini Güzelleştirmek İçin, 35
Tentürlerin Hazırlanması, 214
Terlemek İçin, 98
Tesisat Bakımı, 257
Teskin Ediciler, 30
Tespah Otu, 264
Ticari Bir Şampuan Kul. Zor. Bu Reçeteyi Uygulayın, 54
Tikalı Gözenekler, 40
Tıraş Sonrası Losyonu (2), 46
Tırnak Bakımı, 45
Tohum Ve Bitki Kaynakları, 289
Tonik Karışımı, 125
Tonikler, 30
Turp; Yaban, 27

U

Uluslararası Kahve, 265
Uyancılar, 28
Uyku Getirici, 171

Uyku Karışımı, 169
Uyku Yardımı, 170
Uyuma Güçlüğü, 169
Uyumak İçin Kendinizi Esnetin, 170
Uyumak İçin Yulaf Ezmesi, 170
Uyumak İçin, 169
Uyuyamamak, 170
Uyuyamamanın Tedavisi, 170
Uyuz Tedavisi (1), (2), 246, 247

Ü

Ülser Merhemi, 212

V

Varis (2), 199
Varis Tedavisi (3), (4), 199
Viyana Kahvesi, 266
Vücutun Kan Pıhtılarını Atma Becerisini Arttırmak, 194

Y

Yabani Hindiba, 118
Yabani Kereviz Sosu, 272
Yabani Kereviz, 118
Yabani Kiraz Kabuğu, 229
Yabani Kiraz Öksürtük Şurubu (9), 102
Yabani Kuşkonmaz, 269
Yabani Patates, 118, 239
Yağlı Atın, 179
Yağlı Ciltler İçin Losyon, 38
Yağlı Ciltlerin Tedavisi, 38
Yağlı Saçlar, 56
Yağlı Yüz Ciltlerinin Tedavisi, 38
Yanık Merhemi, 224
Yanık Tedavisi (3), (4), (5), (6), (7), (8), 75, 76, 77
Yanıklar (1), (2), 75
Yara Lapası (2), (5), 196, 197
Yara Merhemi, 224
Yaralar Veya Ülserler, 198
Yaralar, 197
Yaraların Kanamasını Durdurmak İçin Eski Bir Çare, 194
Yarpuz, 27, 119
Yaşlı İnsanlarda Uyuyamama, 171
Yaşlı Köpeklerde Romatizma, 244
Yatak Islatmanın Çaresi, 179
Yatak Pireleri, 244
Yatak Yaraları (4), 200
Yatak Yaralarını Önlemek İçin (1), 200
Yatak Yaralarının Acısını Dindirmek (5), 200
Yatak Yaralarının Tedavisi (2), (3), 200
Yatma Zamanı Huzursuzluk, 170
Yayık Ayrarı Uyku İlacı, 170

Yemek Tarifleri, 264
Yeni Kesilmiş Çiçekleri Taze Tutmak İçin, 256
Yeşil Mürver Merhemi, 214
Yoğurt Otu, 117
Yoğurt Otu Merhemi, 217
Yoğurt Otu Tentürü, 216
Yoğurt Otu, 27, 120
Yorgunluktan Tahriş Olan Gözleri Rahatlatma, 148
Yortu Yumurtalar, 263
Yumuşatıcı, 37
Yüksek Kan Şekeri Tedavisi (1), 190
Yüksek Tansiyon (2), (3), 188
Yüksek Tansiyon Çayı (5), 189
Yüksek Tansiyon Tedavisi (1), (7),(8),(9),(10), 188, 189, 190
Yüksük Otu, 24, 114
Yüz Temizliği, 41

Z

Zatürree, 98
Zehirli Meşe, 70
Zehirli Sarmaşık (1), (2), (3), (4), 70
Zehirli Sarmaşık Merhemi, 213
Zencefil (7), 194, 27
Zencefil Şekeri, 269
Zihinsel Yorgunluk Nedeniyle Baş Ağrısı, 164
Zona (1), (2), 78
Zulfa Otu, 27
Zulfa Tedavisi, 97